UCHWAŁA NR XVIII/316/2020

RADY MIASTA SOPOTU

z dnia 17 września 2020 roku

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji „Sopockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku” za rok 2019.**

 Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2020 r. poz. 713), oraz pkt 6 załącznika do Uchwały Nr XII/148/2015 Rady Miasta Sopotu z dnia 19 października 2015 r. w sprawie przyjęcia „Sopockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku”.

Rada Miasta Sopotu

Uchwala, co następuje:

**§ 1.**

Przyjąć sprawozdanie z realizacji „Sopockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku” za rok 2019, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY  
Rady Miasta Sopotu

/-/ dr inż. Wieczesław Augustyniak

RADCA PRAWNY

/-/ Marta Falkiewicz

Załącznik do Uchwały nr XVIII/316/2020

RADY MIASTA SOPOTU z dnia 17 września 2020 roku

**RAPORT ZA 2019 ROK**

**Z REALIZACJI**

**SOPOCKIEGO PROGRAMU STRATEGICZNEGO**

**NA RZECZ SENIORÓW DO 2020 ROKU**

Spis treści:

[1. STRESZCZENIE 2](#_Toc487661166)

[2. ZREALIZOWANE DZIAŁANIA 3](#_Toc487661167)

[3. WSKAŹNIKI 20](#_Toc487661168)

[4. WNIOSKI 21](#_Toc487661169)

# STRESZCZENIE

***Sopocki Program Strategiczny na rzecz Seniorów do 2020 roku***został przyjęty uchwałą nr XII/148/2015 Rady Miasta Sopotu z dnia 19 października 2015 roku.

Na koniec roku 2019 roku liczba mieszkańców Sopotu wyniosła **32 549** osoby. **W** **wieku poprodukcyjnym było** **11 847** osób, gdzie wartość ta wzrosła o blisko 10 % w porównaniu do roku poprzedniego. Spośród tej grupy **7 203** osób stanowiły kobiety a **4 644** osób mężczyźni .

Odsetek mieszkańców regionu w wieku przedprodukcyjnym jest najwyższy w kraju, przy jednocześnie jednym z najniższych (choć, podobnie jak w całym kraju, rosnącym) odsetku populacji w wieku poprodukcyjnym.

**Realizatorami Programu** są wydziały Urzędu Miasta Sopotu, jednostki miejskie i podmioty spoza sektora. Odpowiedzialnymi za wdrażanie Programu są wydziały Urzędu: Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Wydział Oświaty, Wydział Kultury i Sportu, Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej, Wydział Inżynierii i Ochrony Środowiska, Wydział Urbanistyki i Architektury, jednostki miejskie: Centrum Kształcenia Ustawicznego, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dom Pomocy Społecznej oraz jednostka powiatowa: Powiatowy Urząd Pracy.

W każdym działaniu założona jest szeroka współpraca z kręgiem partnerów, którymi są m.in. spółdzielnie mieszkaniowe, organizacje pozarządowe, spółdzielnie socjalne, szkoły, instytucje miejskie, w tym kultury, instytucje i prywatne podmioty działające w obszarze edukacji, kultury, rekreacji i sportu, Zarząd Dróg i Zieleni, Zakład Oczyszczania Miasta, Centra Integracji Społecznej, podmioty gospodarcze, lecznicze, lekarze pierwszego kontaktu, parafie oraz służby: Policja i Straż Miejska.

**Celem Programu** jest zachęcanie do podejmowania ściśle określonych w nim zadań na rzecz osób starszych przez **działania w zakresie zadań statutowych Urzędu i jednostek organizacyjnych** oraz **wzmocnienie współpracy z organizacjami pozarządowymi i usprawnienie wolontariatu**. Powyższe działania kontynuowane i rozwijane były w 2019 roku.

W 2019 roku Gmina Miasta Sopotu powierzyła realizację zadania "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów", aby systematycznie wspierać samotnych seniorów przez wolontariuszy   
i specjalistę ds. wolontariatu sąsiedzkiego.

W 2019 roku zakres działań dotyczył przede wszystkim: pomocy w zakupie leków, dogrzanie mieszkania i dożywianie, funkcjonowanie Środowiskowego Domu Samopomocy typu „C”, zapewnienie dostępu do systemu przywoławczego – teleopieki dla osób objętych pomocą społeczną w formie usług opiekuńczych.

Kontynuowały również swoją działalność Domy Sąsiedzkie, w których przez cały rok odbywały się bezpłatne wykłady i zajęcia dla mieszkańców Sopotu. Działania integracyjne przyjęły szeroki zakres, gdyż Domy Sąsiedzkie włączyły się w akcję miejskich działań senioralnych i otworzyły swoje drzwi na nowe potrzeby mieszkańców Sopotu.

# ZREALIZOWANE DZIAŁANIA

Jednym z narzędzi wdrażania założeń Programu jest jego **monitoring**, czyli stały i systematyczny proces zbierania i analizowania danych ilościowych oraz jakościowych. Monitoring pozwala na opisanie aktualnego stanu realizacji założeń Programu, a także uwzględnia możliwość wprowadzenia modyfikacji i uzupełnień jego zapisów. Poniżej znajduje się tabela przedstawiająca podjęte   
i zrealizowane działania wskazane w Programie.

|  |
| --- |
| **Priorytet 1.1**  **Zwiększone uczestnictwo seniorów w życiu społeczności lokalnych Sopotu** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 1.1.1 Rozwijanie wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych | |
| 1. wzmacnianie idei wolontariatu wśród organizatorów (podmioty samorządowe, organizacje pozarządowe, podmioty gospodarcze) | * W 2019 r. Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji" realizowało zadanie powierzone przez MOPS Sopot pt. „Wolontariat sąsiedzki – wsparcie sopockich seniorów” było realizowane zgodnie z tym modelem. Wsparcie seniorów, udzielane przez wolontariuszy, było dobierane indywidualnie  i przybierało różne formy: rozmowy, pójścia po zakupy, zawiezienia na wizytę do lekarza czy nauki obsługi komputera. Do objęcia wsparciem zakwalifikowano 12 seniorów w wieku 60+, będących pod opieką MOPS  w Sopocie i wyrażających chęć korzystania z pomocy wolontariusza oraz 15 wolontariuszy, mieszkających w pobliżu miejsca zamieszkania seniora, wyrażających chęć pomagania i stałego przeznaczania co najmniej kilku godzin w miesiącu na kontakt z seniorem. * Działanie dotyczące wolontariatu sąsiedzkiego było finansowane w wysokości 50 000,00 zł ze środków Gminy Miasta Sopotu. * Od 10 do 14 czerwca 2019 r. w różnych punktach miasta odbyły się Sopockie Dni Seniora, które wypełnione były mnóstwem atrakcji - warsztaty, pokazy, wykłady, koncerty, spotkania międzypokoleniowe, prelekcja filmu połączona  z dyskusją, festyn, aktywności sportowe oraz stoiska  z ofertami dla seniorów. * Każdy dzień miał charakter tematyczny, dedykowany konkretnemu obszarowi z zakresu polityki senioralnej: aktywność obywatelska, bezpieczeństwo, edukacja, aktywność fizyczna, zdrowie i kultura. Wiele z tych propozycji miało charakter międzypokoleniowy. Swoją ofertę zaprezentowały m.in. Domy Sąsiedzkie, Muzeum Sopotu czy Grodzisko. W ramach Sopockich Dni Seniora odbyło się również uroczyste zakończenie roku akademickiego Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. * Sopockie Dni Seniora to zarówno imprezy kameralne, jak również duże plenerowe otwarte dla wszystkich chętnych. * W dniu 14.09.2019 r. podczas Parady Organizacji Pozarządowych promowano ideę wolontariatu. * Przez cały rok trwała stała współpraca samorządu z „Sopockim Centrum Organizacji Pozarządowych  i Wolontariatu”, szkołami, Domem Hospicyjnym Caritas im. św. Józefa w Sopocie, Domem Pomocy Społecznej, Gdańskim Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów  i Inwalidów O/Sopot. * **Łącznie w 2019 r. w bazie wolontariatu SCOPiW pracowało ogółem 689 wolontariuszy, w tym 20 seniorów (ok. 3% wolontariuszy-seniorów)** * 15 wolontariuszy to aktywni zawodowo * Odbyły się 3 spotkania dla seniorów, w tym spotkanie dla Sopockiej Rady Seniorów (wolontariat, jako aktywność dla seniora oraz wolontariat sąsiedzki jako wsparcie seniora) oraz 2 spotkania-prelekcje w ramach Sopockich Dni Seniora * promowanie wolontariatu (w tym jako aktywności dla seniora oraz wolontariatu sąsiedzkiego - towarzyszącego seniorowi) poprzez zorganizowanie stoisk promocyjno-informacyjnych w Strefie Społecznej z okazji pierwszych częściowo wolnych wyborów (ECS w Gdańsku, 4.06.2019), podczas festynu przy DPS w ramach Sopockich Dni Seniora (12.06.2019) oraz podczas Sopockiego Festynu Organizacji Pozarządowych (14.09.2019) * organizacja cyklicznych 7 spotkań w Domach Sąsiedzkich poświęconych wolontariatowi sąsiedzkiemu (październik-listopad 2019) * promocja wolontariatu w mediach lokalnych: audycja w Radio Gdańsk i Radio Plus, udział w Konferencji Prasowej Organizacji Pozarządowych, organizowanej przez Fundację Wspierania Rozwoju Ja Też, publikacje w "Przepis na Sopot" i lokalnych serwisach informacyjnych, systematycznie prowadzony profil Fb/Sopocki Wolontariat * kolportaż materiałów promocyjnych (plakat/ulotka), m.in. filie biblioteki, domy sąsiedzkie, szkoły, spółdzielnie mieszkaniowe, informacyjne słupy miejskie * cyklicznie i regularnie wysyłany Newsletter Aktywni  w Sopocie * nominowanie seniorów - wolontariuszy w konkursach:   a) o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego **„Pomorskie dla seniora”** - wyróżniona sopocianka - wolontariuszka-seniorka  b) o tytuł **Sopocki Wolontariusz Roku 2019** - wyróżniony wolontariusz-senior   * **Gala Sopockiego Wolontariatu 2019** - udział ok. 120 sopocian * wystawa fotograficzna **„Aktywni w Sopocie. Różne Oblicza Wolontariatu”** w dniach 17-31.12.2019 r. w Klubie Atelier |
| 2. zapewnienie ścieżki dotowania wolontariatu |
| 3. promowanie wolontariatu wśród mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 1.1.2 Wspieranie inicjatyw samopomocowych | |
| 1. akcje promocyjne samopomocy wśród mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych | * Spotkania Klubów Seniora: Związek Emerytów i Rencistów, Gdańskie Stowarzyszenie na rzecz Pomocy osobom z Chorobą Alzheimera Koło Sopot, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Koło Sopot, Klub Brydżowy. * Kontynuowały swoją działalność **Domy Sąsiedzkie:**  1. **Dom Sąsiedzki „Koc i Książka”**– Filia nr 5 Biblioteki Miejskiej, ul. Kazimierza Wielkiego 14,   W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:   * Joga dla seniorów, * spotkania z dietetykiem  1. **Dom Sąsiedzki „Broadway”** – Filia nr 7 Biblioteki Miejskiej, ul. Kolberga 7   W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:   * treningi pamięci dla seniorów * zajęcia taneczne * warsztaty plastyczne dla seniorów * spotkania z dietetykiem  1. **Dom Sąsiedzki Potok - Filia „Klub Potok”**ul. Kraszewskiego 31   W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:   * zajęcia gimnastyczne * zdrowy kręgosłup * warsztaty florystyczne  1. **Dom Sąsiedzki „Dwie Zmiany”** ul. Bohaterów Monte Cassino 31   W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:   * zajęcia i warsztaty twórcze  1. **Dom Sąsiedzki Dworek Sierakowskich** ul. Czyżewskiego 12.  * prelekcje prawne, * prelekcje nt. psychologii   Wykłady o różnej tematyce odbywają się we wszystkich Domach Sąsiedzkich: od wykładów na temat relacji, poruszanie aspektów prawnych, psychologicznych, profilaktycznych, ekonomicznych, dietetycznych i szereg innych w zależności od potrzeb danego środowiska.   * Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu spotykało się z przychylnością Spółdzielni Mieszkaniowych w przekazywaniu informacji do mieszkańców (plakaty) oraz w zakresie upowszechniania wolontariatu sąsiedzkiego. |
| 2. wspieranie rozwoju domów sąsiedzkich w wybranych częściach miasta |
| 3. zachęcanie do współpracy spółdzielni mieszkaniowych i innych lokalnych podmiotów mogących udostępnić lub zaktywizować swoje zasoby na terenie osiedli |
| Działanie 1.1.3 Promowanie integracji międzypokoleniowej | |
| 1. wspieranie rozwoju domów sąsiedzkich w wybranych częściach miasta jako miejsca przyjaznego wszystkim mieszkańcom | * Wizyta w DPS Mors Stegna- kiermasz odpustowy z okazji Dnia św. Anny- 26.07.2019 r., Wycieczka do Domku Żeromskiego i spacer po molo w Gdyni-Orłowo 30.07.2019 r., Obchody wybuchu Powstania Warszawskiego - 2.09.2019 r., Warsztaty przygotowujące seniorów do spektaklu pt." Humoreski. Teatr przez wielkie RRRR", 05,08,12,13,19,21,26,28 sierpnia 2019r., Wycieczka do Parku Regana - 8.08.2019 r., Wyprawa do ZOO- 13.08.2019r., Koncert Zespołu Galicja Vol Band- z okazji uroczystości Wniebowzięcia NMP-14.08.2019r. Spacer w okolice Molo i plaży w Sopocie 20.08.2019., Występ pt. „Moniuszko na pianino i wiolonczelę" 21.08.2019., III marsz na orientację-Szpęgawsk 28.08.2019., Międzynarodowe Spotkanie w sprawie wykluczenia cyfrowego - Program Forget me not 29.08.2019., Dzień Łasucha-w DPS Gdynia 30.08.2019r.,Wystawa Prac Graficznych Malarstwa oraz Poezji uczestniczki DDP 16.09.2019., Występy grup seniorskich oraz wymiana doświadczeń w Skarszewach 9.09.2019., Sopocki Festyn Organizacji Pozarządowych - Edycja XVII 14.09.2019., Pożegnanie lata 26.09.2019., Obchody Międzynarodowego Dnia Osób Starszych-Koncert Moniuszkowski dla Seniorów 1.10.2019, Dzień Otwarty DDP- 08.10.2019., Zajęcia Nordic Walking - 10, 17, 24, 31.10.2019., 41 Rocznica Wyboru Polaka Na Stolicę Piotrową 16.10.2019., Kolory Jesieni W DPS 18.10.2019., Jeżyki w DPS - występ dzieci z Sopockiego Przedszkola nr 10., 30.10.2019r., Obchody Narodowego Święta Niepodległości - Koncert piosenek patriotycznych w wyk. Galicia Volk Band - 11.11.2019r.Koncert ballad i nastrojowych piosenek oraz dumek ukraińskich w wyk. zespołu Galicia Volk Band 12.11.2019., Andrzejki - Wróżby przygotoweane przez młodzież z Collegium Gedanense z Gdańska 21.11.2019., Przedstawienie pt." Wizyta Wróbelka Elemelka czyli teatr dla młodych duchem" - z udziałem dzieci z Przedszkola nr 10 w Sopocie 27.11.2019., Działalność Sopockiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu pokazało, że senior działający w wolontariacie akcyjnym często otoczony jest młodszymi od siebie osobami (przykłady: Sopot Film Festiwal, Literacki Sopot, Mundus Cantat itp.), co sprzyja wymianie myśli, doświadczeń, wzajemnej nauce. Pokazując działania wolontariuszy z seniorami - sąsiadami kreowany jest pozytywny wizerunek starszego sąsiada, któremu nie tylko możemy pomóc, ale także wiele się od niego nauczyć. Istotna jest promocja wolontariatu również jako działalności, w którą mogą włączać się sami seniorzy. Szczególnie promowane są oferty wolontariatu akcyjnego, gdzie senior często działa w towarzystwie młodych ludzi. * W grudniu zorganizowano akcję „Świąteczny uśmiech dla Sopockiego Seniora”. Pracownicy Działu Pomocy Seniorom i Osobom Niepełnosprawnym, na podstawie rozmów z osobami starszymi, przygotowali listy z rzeczami, które sprawią im radość. Znalazły się tu m.in. artykuły gospodarstwa domowego, kołdra, poduszki, ciepłe kapcie, a nawet farby i akcesoria do malowania. Listy trafiły do młodych ludzi – licealistów i studentów oraz pracowników Sopoteki, którzy przygotowali paczki dla wybranych seniorów. Wraz z pracownikami MOPS-u w okresie przedświątecznym odwiedzali osoby starsze, przekazując im podarunki oraz wspólnie spędzając czas. * Prowadzono również warsztaty zatytułowane „Bliżej starości”. Pracownicy socjalni rozmawiali z młodzieżą o tym, kiedy zaczyna się starość, o stereotypach dotyczących osób starszych. Podczas praktycznych ćwiczeń wykorzystywany był tzw. symulator starości-specjalny kombinezon, który pokazuje ograniczenia z jakimi mierzą się osoby w podeszłym wieku. Celem zajęć było uwrażliwienie młodych ludzi na problemy osób starszych. * W Domu Pomocy Społecznej odbyły się „Mikołajki” a w ramach nich warsztaty świąteczne z udziałem młodzieży z Liceum Autonomicznego w Sopocie 6.12.2019r., Koncert Kolęd uczniów Sz. Pod. Nr 7 w Sopocie 16.12.2019., Zabawa Sylwestrowa 31.12.2019., Występ "Wigilijny wieczór" w wykonaniu dzieci ze szkoły nr 1 w Sopocie 17.12.2019r.Koncert gitarowy z okazja Rocznicy wprowadzenia stanu wojennego w DPS Serenus 13.12.2019 |
| 2. wspieranie pozytywnego wizerunku seniora |
| 3. programy i akcje międzypokoleniowej wymiany wiedzy i doświadczeń opartych na działaniu i współpracy – twórcze, ruchowe, integracyjne, itp. |
| Działanie 1.1.4 Rozwijanie świadomości obywatelskiej | |
| 1. promowanie działań obywatelskich | * Druga Edycja Warsztatów pt. „Uwaga! Tędy do innowacji  w opiece" z Marleną Meyer- gerontopedagogiem 29.01.2019r., 05.02.2019, 05.03.2019r., 12.03.2019 r. Warsztaty fotograficzne prowadzone przez członków Sopockiego Towarzystwa Fotografów 17.01.2019 w każdy czwartek, Sopockie Wręczenie Informatorów dla Osób  z Niepełnosprawnością - 29.01.2019, Bezpieczny Senior- spotkania z przedstawicielami Straży Miejskiej i Straży Pożarnej w Sopocie 12.02.2019, 26.02.2019 r., 12.03.2019 r. 19.03.2019 r. Warsztaty pt. „Dieta i Zdrowie Seniora" prowadzone przez studentów GUMED 13.02.2019 r., 20.02.2019 r., 05.03.2019 r. * Wizyta studentów GUMED w ramach projektu  „Podnoszenie Jakości i Rozszerzenie kształcenia studentów pielęgniarstwa i położnictwa w odpowiedzi na współczesne zagrożenia zdrowotne” 15.02.2019r., Warsztaty pt. „Opieka nad Osobą Przewlekle Chorą w Domu 02.04.2019 r., Dni Seniora 10-14.06.2019 r., Trzecia Edycja Warsztatów  pt. „Pozytywne podejście do opieki" - prowadzone przez Marlenę Meyer- gerontopedagoga 02.07.2019 r. |
| 2. aktywizowanie liderów lokalnych |
| 3. zapewnienie możliwości edukacji obywatelskiej |

|  |
| --- |
| **Priorytet 1.2**  **Większa aktywność i udział sopockich seniorów w kulturze, sporcie i edukacji** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 1.2.1 Zwiększanie udziału seniorów w życiu kulturalnym Sopotu | |
| 1. uwrażliwianie organizatorów wydarzeń kulturalnych na potrzeby seniorów, tworzenie kalendarza wydarzeń uwzględniającego dostępność i potrzeby osób starszych | * Na bieżąco przekazywano informacje o wydarzeniach kulturalnych odbywających się w Sopocie wywieszając plakaty, umieszczając informacje w gablotach, na stronie www. i facebooku. Następowała współpraca w tym zakresie z wydziałem kultury UM Sopot, dystrybuowano otrzymane w UM Sopot bilety na wydarzenia kulturalne; * **Słuchacze Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku mieli około 12 wystaw prac fotograficznych i malarskich** w Sopockich Bibliotekach, Dworku Sierakowskich  i Mediatece. Co tydzień odbywały się pokazy filmowe, po których Słuchacze prowadzili dyskusje. Odbywały się spotkania z aktorami, autorami książek * Słuchacze SUTW brali udział w warsztatach artystycznych (malarstwo, rysunek, fotografia, ceramika, malowany jedwab). Podczas warsztatów turystycznych odbywających się w ramach zajęć na UTW realizowane były cyklicznie spacery i zwiedzanie Sopotu i innych części naszego województwa i kraju * **Łącznie odbyło się 642 warsztatów i 214 spotkań,  w których wzięło udział 369 seniorów** * W Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Józefa Wybickiego  w Sopocie odbywały się treningi pamięci i koncentracji, Joga, Spotkania z dietetykiem, Wystawy, zajęcia taneczne, Gimnastyka dla dorosłych, Warsztaty plastyczne, spacery, spotkania literackie, spotkania tematyczne, prelekcje, kursy, wystawy, wernisaże, projekcje filmowe, treningi pamięci i koncentracji, koncerty, warsztaty, konferencje, targi, zloty, zajęcia ruchowe * **Istniało działających 50 publicznych punktów dostępów do Internetu (wszystkie placówki MBP)** * Miały miejsce kameralne, bezpłatne koncerty w filiach bibliotek zlokalizowanych w różnych częściach miasta; spotkania dla seniorów w ramach projektu "Mobilne Muzeum" autorstwa Muzeum Sopotu, które gościło m.in. w Sopockim Domu Seniora, spacery historyczne organizowane przez Muzeum Sopotu, w ramach programu Sopockie Domy Sąsiedzkie organizowane zajęcia plastyczne i taneczne aktywizują kulturalnie seniorów. Bezpłatne projekcje filmowe i spotkania  z pisarzami w Sopotece. Bezpłatne piątki na zwiedzanie aktualnych wystaw w Państwowej Galerii Sztuki. Bezpłatne kameralne koncerty i spektakle teatralne  w Dworku Sierakowskich * Odbywały się kameralne, bepłatne koncerty w filiach bibliotek zlokalizowanych w różnych częściach miasta spotkania dla seniorów w ramach projektu "Mobilne Muzeum" autorstwa Muzeum Sopotu, które gościło m.in.. w Sopockim Domu Seniora, spacery historyczne organizowane przez Muzeum Sopotu w ramach programu Sopockie Domy Sąsiedzkie organizowane zajęcia plastyczne i taneczne aktywizują kulturalnie seniorów. Bezpłatne projekcje filmowe i spotkania  z pisarzami w Sopotece. Bezpłatne piątki na zwiedzanie aktualnych wystaw w Państwowej Galerii Sztuki. Bezpłatne kameralne koncerty i spektakle teatralne  w Dworku Sierakowskich. |
| 2. projekty aktywizujące w domach sąsiedzkich w zakresie kultury np. koncerty, „wędrujące” wystawy, wystawy własne seniorów, spotkania z literaturą, pokazy filmów |
| 3. włączanie seniorów w tworzenie kultury, animowanie spotkań w różnych częściach miasta i zachęcanie do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny np. wytyczone trasy historyczne |
| 4. udostępnienie publicznych punktów dostępu do Internetu |
| 5. poprawa dostępności do dóbr kultury |
| 6. wsparcie osób starszych osobą wolontariusza w dotarciu do miejsc wydarzeń kulturalnych |
| Działanie 1.2.2 Propagowanie i dostosowywanie oferty sportowo-rekreacyjnej przeznaczonej dla seniorów | |
| 1. promowanie aktywności ruchowej poprzez np. zajęcia sportowe i ruchowe prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę, zniżki na korzystanie z obiektów sportowych, oznakowane trasy rowerowe i spacerowe | * Kontynuowano **program „Zdrowi i Aktywni"**, zapewniono dostęp do sieci siłowni plenerowych, organizowano **spacery tematyczne;** * Zajęcia z jogi w Filii Koc i Książka, zajęcia taneczne i gimnastyczne w Filii Broadway, spacery literackie w Sopotece; * W ramach działalności Sopocki Uniwersytetu Trzeciego Wieku promowana była aktywność fizyczna osób starszych. Regularnie odbywała się zajęcia gimnastyczne:   **gimnastyki klasycznej** - 11 grup  **sterching** - 4 grupy  **zdrowy kręgosłup** - 15 grup  **pilates** - 2 grupy  **fitness** - 1 grupa  **trening funkcjonalny** – 2 grupy  **tai-chi** - 4 grupy  **terapia tańcem -** 1 grupa  **basen** - 3 grupy  Oprócz tego Słuchacze SUTW mogli korzystać ze specjalnej oferty Calypso - duża zniżka na karnet.   * W ofercie SUTW były także zajęcia taneczne - Taniec Lady Latino 2 grupy spotykające sie na terenie III LO. Zajęcia te odbywały się cały rok szkolny raz w tygodniu każda grupa. * **Łącznie odbyło się 1652 zajęć, w których wzięło udział 326 seniorów** |
| 2. projekty aktywizujące ruchowo i sportowo realizowane blisko miejsca zamieszkania seniora poprzez np. organizowanie lokalnych rozgrywek w różnych dyscyplinach sportowych, w tym „spacerujmy razem i odkrywajmy nasze osiedle” |
| 3. rozszerzenie oferty zajęć integracyjnych dla samotnych seniorów np. zajęcia taneczne solo |
| 4. wsparcie osób starszych osobą wolontariusza w dotarciu do miejsc wydarzeń sportowych i rekreacyjnych |
| Działanie 1.2.3 Rozwój różnorodnych form aktywności edukacyjnej kierowanych do seniorów | |
| 1. zróżnicowana oferta edukacyjna, w tym prowadzona w domach sąsiedzkich np. „wędrujące” wykłady | * Oferta edukacyjna Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku obejmuje - wykłady kierunkowe, cykl filozoficzny, biblia, literatura, sztuka, turystyka kulturowa, podróże ze sztuką, historia architektury i sztuki , turystyczny, psychologiczny, religioznawstwo, teatr operowy, lektoraty: angielski, niemiecki, francuski, włoski, hiszpański. Warsztaty komputerowe, pozostałe zajęcia  i warsztaty - gimnastyczne, turystyczne, Klub filmowy, kuchnie świata, Klub literacki, choreoterapia, rękodzieło, artystyczne, fotograficzne, tai-chi, gimnastyka naturalna/joga, ekologia, decoupage, rysunek, tańce świata, literatura, Muzea w Muzeum, zdrowe odżywianie, poetyckie, trening umysłu, psychologia szczęścia, dramatyczne, dziennikarstwo, podróże  i odkrycia z NG, Zobacz Pomorze Teraz, piękna 50+, Lady Latino   W różnych filiach domów sąsiedzkich zlokalizowanych w różnych częściach miasta organizowane były cykliczne wykłady dotyczące zdrowego odżywiania, wykłady psychologii relacji i prawa cywilnego. Dodatkowo biblioteka sopocka w swoich poszczególnych filiach organizowała spotkania edukacyjne o tematyce przyrodniczej, podróżniczej, historycznej. Dodatkowo wykłady historyczne organizowane regularnie w Muzeum Sopotu   * Łącznie odbyło się 6200 zajęć a udział w nich wzięło 892 seniorów * Organizacja przez Komendę Miejską Policji w Sopocie debat społecznych nt.: "Bezpieczny senior na drodze"; "Cyber zagrożenia i przestępstwa z nienawiści", KMZB (Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa), "Dzielnicowy bliżej nas", "Bezpieczeństwo seniorów w miejscu zamieszkania", "Oszustwa - pod legendą" oraz szkoleń realizowanych przez dzielnicowych.   Łącznie odbyło się 26 debat a udział w nich wzięło 174 seniorów. |
| 2. zachęcanie do aktywności umysłowej poprzez np. spotkania literackie |
| 3. organizacja zajęć wspierających zachowanie sprawności intelektualnej poprzez uzupełnianie i aktualizowanie wiedzy, pobudzających osoby starsze do aktywności twórczej i fizycznej |
| 4. wsparcie wolontariuszy w dotarciu na zajęcia edukacyjne |
| 5. utworzenie publicznych punktów dostępu do Internetu |

|  |
| --- |
| **Priorytet 1. 3**  **Wydłużona aktywność zawodowa seniorów** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 1.3.1 Dostosowywanie oferty dedykowanej osobom 50+ | |
| 1. organizacja wsparcia dla osób pracujących | * **Centrum Integracji Społecznej** jest jednostką organizacyjną realizującą reintegrację zawodową i społeczną w oparciu o ustawę o zatrudnieniu socjalnym. CIS w Sopocie oferuje pracę w czterech warsztatach: hotelarsko–gastronomicznym, remontowo porządkowym, pielęgnacji terenów zielonych, opiekuna/ki środowiskowego/ej, indywidualnym. Ponadto, zapewniane są: świadczenie integracyjne w wysokości 100% zasiłku dla bezrobotnych (w pierwszym miesiącu, który jest okresem próbnym - 50% zasiłku), ubezpieczenie zdrowotne i społeczne, ubezpieczenie z tytułu wypadków lub chorób zawodowych, jeden posiłek dziennie, bilety komunikacji miejskiej, środki ochrony indywidualnej, fachowa pomoc ze strony psychologa, doradcy zawodowego oraz pracownika socjalnego, szkolenia językowe, komputerowe, możliwość zdobycia uprawnień zawodowych, liczne aktywności wynikające z realizacji programu reintegracji społecznej (np. wyjścia do kina, teatru, muzeum, wycieczki krajoznawcze). Cykl trwa 6 miesięcy – uczestnictwo w zajęciach reintegracyjnych od poniedziałku do piątku w godzinach 8-14. W reintegracji wzięło udział 42 osoby. CIS Sopot stał się ważnym narzędziem aktywnej integracji wykorzystywanym przez instytucje pomocy społecznej – MOPS Sopot, PUP Gdynia * W ramach działalności **Powiatowego Urzędu Pracy** w Gdyniprzyznano jednorazowo środki na podjęcie działalności gospodarczej. * Skierowano bezrobotnych na: 1. prace interwencyjne 2. szkolenia 3. staże 4. prace społeczno-użyteczne Osoby bezrobotne uzyskały pomoc doradcy zawodowego w ramach:   - indywidualnej porady zawodowej  - grupowej porady zawodowej  - grupowego spotkania informacyjnego. |
| 2. organizacja wsparcia dla osób bezrobotnych 50+ |
| 3. wzbogacenie oferty instytucji rynku pracy |
| Działanie 1.3.2 Zapobieganie przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez osoby w wieku 50+ | |
| 1. promowanie zatrudnienia pracowników 50+ np. organizacja giełd pracy, przygotowanie folderu dla osób 50+ | * Promowanie zatrudniania seniorów podczas spotkań z pracodawcami, informowanie o korzyściach wynikających z zatrudniania osób 50+. Stworzenie na stronie internetowej zakładki "zatrudnianie seniorów", gdzie przedstawione są najważniejsze zalety zatrudniania osób 50+. * Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni zorganizował kolejną edycję **Targów Pracy, Edukacji i Przedsiębiorczości**, do udziału w których zaproszone również osoby powyżej 50 roku życia - zarówno pracujące, jak i niepracujące. * Dwa razy organizowano targi pracy oraz 30 giełd pracy * Udział w Targach był doskonałą okazją dla osób poszukujących pracy do nawiązania kontaktów, w jednym miejscu i jednym czasie, z bardzo wieloma pracodawcami różnych branż. Było to dla pracodawców szansą na szybkie i sprawne dokonanie rekrutacji poszukiwanych pracowników, a jednocześnie na zaprezentowanie  i zareklamowanie swojej firmy na szerszym forum.   Pracodawcy mogli dowiedzieć się jak podnosić kompetencje zawodowe swoich pracowników w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego, co było istotne  w kontekście promowania idei uczenia się przez całe życie.   * **Pozyskiwanie ofert pracy dedykowanych seniorom  (w 2019 roku PUP pozyskał 105 takich ofert na 175 stanowisk pracy).** Stworzono zakładkę na stronie internetowej „praca dla seniora” informującej o ofertach pracy. Dostosowanie wydruku oferty pracy do potrzeb seniorów (większa czcionka i prosta grafika). Przesyłanie ofert pracy do klubów seniora. PUP Gdynia regularnie organizuje giełdy i targi pracy, na które zapraszani są wszyscy klienci, w tym osoby 50+. |
| 2. promowanie wykorzystywania wiedzy, doświadczenia i umiejętności starszych pracowników, w tym w rozwoju kompetencji młodszych pracowników |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.1**  **Powszechny dostęp do aktualnej informacji przeznaczonej dla seniorów** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 2.1.1 Koordynacja działań na rzecz osób starszych | |
| 1. utworzenie centrum informacji, zbierającego i dystrybuującego informację w określonych formach i kierunkach, w tym wzmocnienie lokalnej sieci informacji w poszczególnych częściach miasta | * Działania domów sąsiedzkich promowane są w następujący sposób: kampanie ulotkowe dotyczące poszczególnych działań m.in. bezpieczeństwo, zdrowie, publikacje programu działań Domów Sąsiedzkich  w cyklicznym informatorze „Przepis na Sopot" (nakład 10 000 egz.) i na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych. * Zatrudniono osobę koordynującą pracę Domów Sąsiedzkich w różnych częściach Miasta. |
| 2. koordynacja działania domów sąsiedzkich usytuowanych w różnych częściach miasta |
| Działanie 2.1.2 Tworzenie i aktualizowanie bazy informacji dla osób starszych | |
| 1. uwzględnienie potrzeb osób starszych w tworzeniu informacji np. stosowanie większej czcionki, wiadomości głosowe | * **Strona internetowa** miasta posiada oddzielny specjalny moduł dedykowany seniorom, dostosowany do potrzeb osób starszych – możliwość powiększenia czcionki skrótem klawiaturowym, ustawianie wersji wysokokontrastowej: <http://www.miasto.sopot.pl/strona/seniorzy> * Informator **„Przepis na Sopot"** ukazuje się średnio co 2 tygodnie, nakład 10 000 egzemplarzy. Przedstawiane są informacje kulturalne, społeczne, sportowe. * Forma papierowa podyktowana jest specyfiką odbiorcy-seniora, który najchętniej korzysta z takiego rodzaju wydawnictw. * Profil Sopotu na Facebooku. |
| 2. zapewnianie aktualnej informacji w tradycyjnych formach przekazu np. wykorzystywanie tablic ogłoszeniowych, regularne publikowanie „Informatora Seniora” zawierającego wyselekcjonowane informacje ważne dla seniorów |
| 3. udostępnianie informacji z wykorzystaniem nowoczesnych technologii |
| 4. wprowadzanie nowych technologii informatycznych |
| Działanie 2.1.3 Organizowanie spotkań środowisk działających na rzecz seniorów | |
| 1. wypracowanie systemu wzajemnego przekazywania informacji przez służby, instytucje i podmioty działające na rzecz osób starszych | * Informacje przekazywane są na bieżąco pomiędzy podmiotami i instytucjami realizującymi Program. Pracowano nad systemem wzajemnego przekazywania informacji. * **Odbyło się 5 warsztatów edukacyjno-integracyjnych  (12 h) dla wolontariuszy** * 12 działań integracyjno-animacyjnych wzmacniających relację wolontariusz-senior. |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.2**  **Spójny system oparcia społecznego dla seniorów** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 2.2.1 Diagnozowanie sytuacji seniorów, w szczególności potrzebujących wsparcia | |
| 1. regularne odwiedziny u mieszkańców w wieku 75+ (nie rzadziej niż raz na dwa lata) | * W 2019 r. na Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu stale współpracowało z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie diagnozy potrzeb i kwalifikacji seniorów do zadania "Wolontariat Sąsiedzki". SCOPiW realizował zadanie publiczne - "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów". * 12 seniorów skorzystało z pomocy 15 wolontariuszy (zadanie "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów") - średnio co najmniej 1 x tydzień. * Pracownicy socjalni odwiedzali regularnie, jednak nie rzadziej niż raz na 2 miesiące środowiska osób starszych, niepełnosprawnych i niesamodzielnych objętych pomocą w formie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych. * Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie współpracował z podmiotami, takimi jak: Fundacja Niesiemy Pomoc, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Sopockie Centrum Fizykoterapii i Rehabilitacji oraz Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia „Agape” w Nowym Stawie.  Na rzecz seniorów świadczono usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, gminne specjalistyczne usługi opiekuńcze, usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób  z zaburzeniami psychicznymi. |
| 2. stała współpraca podmiotów utrzymujących kontakt z osobami starszymi |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 2.2.2 Wsparcie dla seniorów mieszkających samotnie | |
| 1. zapewnianie bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania z wykorzystaniem nowych technologii | * W 2019 r. 32 osoby korzystały z systemu przywoławczego - teleopieki. * Kwota przeznaczona na teleopiekę w całym roku wynosiła 12 450 zł, a abonament miesięczny – 41,50 zł - środki Gminy Miasta Sopotu * Zasiłek celowy na zakup leków dla osób w wieku 75+ - otrzymały 45 osoby; * Zasiłek celowy na dogrzanie mieszkania otrzymało 20 osób w wieku 75+; * Zasiłek celowy na zakup posiłku lub żywności otrzymało 62 osób w wieku 75+; * 12 seniorów skorzystało z pomocy 15 wolontariuszy (zadanie "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów"). |
| 2. kontynuacja preferencyjnej pomocy w zakresie pomocy w zakupie leków, dogrzanie mieszkania i dożywianie, zgodnie z podwyższonym kryterium pomocy społecznej |
| 3. uaktywnienie wolontariuszy na rzecz osób samotnych |
| 4. rozwój samopomocy sąsiedzkiej |
| Działanie 2.2.3 Wsparcie dla rodziny i opiekunów osób starszych | |
| 1. zajęcia edukacyjne dla opiekunów w domach sąsiedzkich | * Wsparcie wolontariuszy dla osób mieszkających samotnie jest automatycznie wsparciem dla ich rodzin (nawet jeśli rodzina nie odwiedza zbyt często). * Podmioty świadczące usługi opiekuńcze szkolą osoby świadczące usługi opiekuńcze we własnym zakresie. |
| 2. treningi opiekuńcze dla rodzin |
| 3. organizowanie grup wsparcia |
| 4. udostępnienie broszur, wydawnictw nt. sprawowania opieki |
| 5. zapewnienie regularnych szkoleń osobom świadczącym usługi opiekuńcze |
| Działanie 2.2.4 Edukacja społeczna seniorów i otoczenia lokalnego | |
| 1. działania prewencyjne i edukacyjne na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa osobom starszym np. wykłady i pogadanki w domach sąsiedzkich oraz Uniwersytecie Trzeciego Wieku | * Podczas spotkań w Domach Sąsiedzkich promowany był wolontariat sąsiedzki - mówiono o pomocy osobom starszym, upowszechniano postawy obywatelskie, kształtowano wrażliwość na potrzeby innych. * Kształtowała się współpraca z policją i Strażą Miejską. Zawsze chętnie przeprowadzane były zajęcia edukacyjne w zależności od sugestii kierowników Domów Sąsiedzkich. * Organizacja debat społecznych nt. : "Bezpieczny senior na drodze", "Cyberzagrożenia i przestępstwa z nienawiści", "Dzielnicowy bliżej nas", "Bezpieczeństwo seniorów w miejscu zamieszkania", "Oszustwa - pod legendą", KMZB oraz szkoleń realizowanych przez dzielnicowych. * Debaty przeprowadzone przez Straż Miejską:   „Oszustwa na wnuczka, policjanta, na legendę”,  „ Bezpieczny senior na drodze”. |
| 2. uwrażliwianie społeczności lokalnej na potrzeby i problemy osób starszych |
| Działanie 2.2.5 Wspieranie powstawania i modernizacji infrastruktury oparcia społecznego | |
| 1. uzupełnianie w miarę możliwości systemu wsparcia dla seniorów i ich opiekunów o innowacyjne formy np. regularny dostęp do konsultanta | * Wolontariat Sąsiedzki pozwala na dłuższe samodzielne funkcjonowanie seniora w miejscu swojego zamieszkania; * Telefon wsparcia opiekuna-Pod numerem (58) 341-83-18, w środy w godz. 10.00-13.00 dyżurował psycholog,  z którym można było porozmawiać na ważne dla opiekunów tematy. Dzwoniąc pod ten numer kontaktujący się otrzymywali pomoc psychologiczną oraz kompleksowe informacje dotyczące różnych form wsparcia. Jeśli była taka potrzeba psycholog udzielał bezpośredniego wsparcia w domu. * Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej podjął dodatkowe działania na rzecz opracowania oferty wsparcia na rzecz opiekunów osób zależnych, w tym osób starszych. Prowadzenie specjalistycznych usług w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu. Odbywały się cykliczne spotkania z koordynatorami organizacji świadczących usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania klienta. Podczas spotkań omawiano bieżące sprawy w celu poprawy jakości świadczonych usług.   a) **z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania** skorzystały **353 osoby** w wieku 60 lat i więcej b) **z gminnych specjalistycznych usług opiekuńczych** zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu - skorzystało **23 osoby** w wieku 60 lat i więcej  c) **z usług opiekuńczych w ośrodkach wsparcia** skorzystało **12 osób** w wieku 60 lat i więcej  d) **ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób  z zaburzeniami psychicznymi** - skorzystało **12 osób**  w wieku 60 lat i więcej   * Ze **Środowiskowego Domu Samopomocy typu C,** który przeznaczony jest dla osób dementywnych (również  z chorobą Alzheimera) skorzystało **26 osób** * **Całodobowa opieka wytchnieniowa w DPS Sopot** - skorzystały **22 osoby**. Średni czas pobytu wynosił 23 dni. * Gminne środki w kwocie **149 960,00 zł –  to specjalistyczne usługi opiekuńcze** w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu, **środki Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego - 315 450,00 zł – na ŚDS typu C** dla osób dementywnych, w tym z chorobą Alzheimera   **Całkowite koszty zadań:**  a) usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkani-**2 433 753 zł**  b) gminne specjalistyczne usługi opiekuńcze zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu - **149 960,00 zł**  c) usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia - **122 505 zł**  d) specjalistyczne usług opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi - **191 955 zł** |
| 2. rozwijanie usług społecznych, w szczególności doskonalenie systemu usług opiekuńczych |
| 3. wzmacnianie form opieki dziennej |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.3**  **Większa dostępność do działań z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 2.3.1 Propagowanie programów profilaktycznych i promujących zdrowie | |
| 1. kształtowanie postaw prozdrowotnych poprzez propagowanie aktywności ruchowej i umysłowej, zasad racjonalnego żywienia, informowanie o skutkach nałogów | * Realizowano **Program Zdrowi i Aktywni**, w ramach którego seniorzy brali udział w zajęciach ruchowych – gimnastyka zdrowotna, joga, fitness, zumba, qi-gong Tygodniowo korzystało około 100 osób (łącznie).   Projekt oferował zajęcia warsztatowe i wykłady a także różne aktywności sportowe dla różnych grup wiekowych od najmłodszych do seniorów.   * **W ramach Domów Sąsiedzkich prowadzone były zajęcia**:   1. Zajęcia taneczne dla seniorów  2. Warsztaty plastyczne dla seniorów „radość tworzenia”  3. Zdrowy kręgosłup – gimnastyka dla dorosłych  4. Joga dla seniorów  5. Zajęcia gimnastyczne   * **Zakupiono świadczenia zdrowotne** dla mieszkańców Sopotu z zakresu:   1) okulistyki - Realizator: NZOZ OKOMED liczba : 351 łącznie  2) urologii - Realizator: SP ZZOZ MSPRzP liczba : 140 osób łącznie   * Realizowano następujące **miejskie programy profilaktyczne i rehabilitacyjne** dostępne dla seniorów: * 1) Program Rehabilitacji Domowej Realizator: Sopockie Centrum Fizykoterapii i Rehabilitacji liczba : 30 osób łącznie * 2) Program Zapobiegania Niepełnosprawności Osób w Podeszłym Wieku Realizator: SPZOZ „ Uzdrowisko Sopot” - Sanatorium „Leśnik” liczba: 229 osób po 70 r.ż. * 3) Program Profilaktyki Nowotworu Gruczołu Krokowego Realizator: MSPR z Przychodnią w Sopocie. Poradnia Urologiczna liczba : 114 mężczyzn po 50 r.ż. * 4) Regionalny Program Polityki Zdrowotnej – szczepienia przeciw pneumokokom dla osób 65 + z grupy ryzyka – Realizator : Szpitale Pomorskie sp. z o. o. * 5) Zajęcia zajęć gimnastycznych i rehabilitacyjnych kręgosłupa dla dorosłych mieszkańców Sopotu |
| 2. realizacja zróżnicowanych zajęć ruchowych w poszczególnych częściach miasta |
| 3. organizacja zajęć i dostęp do materiałów z ćwiczeniami zapobiegającymi upadkom, ćwiczenia dla osób z ograniczoną możliwością ruchową |
| 4. wspieranie badań przesiewowych |
| 5. kontynuacja realizacji miejskich programów profilaktycznych, usprawniających i rehabilitacyjnych skierowanych do seniorów |
| Działanie 2.3.2 Wzmacnianie systemu specjalistycznej opieki geriatrycznej | |
| 1. wspieranie powstania nowych podmiotów z zakresu ochrony zdrowia w zakresie opieki geriatrycznej | * W listopadzie 2019 roku zostało otwarte Centrum Opieki Geriatrycznej polegające na rozbudowie, przebudowie, nadbudowie Wojewódzkiego Zespołu Reumatologicznego im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie przy ul. 23 Marca. Powstał oddział szpitalny – geriatryczny stacjonarny oraz dzienne i wiele poradni dla seniorów. W zakres opieki geriatrycznej wchodzi szeroko rozumiana opieka kompleksowa: przyszpitalne przychodnie geriatryczne i psychogeriatryczne, rehabilitacja i fizjoterapia, diagnostyka, a także oddziały dzienne i stacjonarne. |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.4**  **Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz seniorów** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 2.4.1 Zwiększanie roli organizacji pozarządowych jako realizatorów działań i usług na rzecz seniorów | |
| 1. rozszerzanie pola działania organizacji pozarządowych w miejskim programie współpracy z organizacjami | * **W Rocznym Programie Współpracy Gminy Miasta Sopotu z organizacjami pozarządowymi** i innymi podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, na rok 2019 obszarami do zlecenia zadań organizacjom pozarządowym w obszarze senioralnym były:   1. Ochrona i promocja zdrowia.  c) Działania profilaktyczne i upowszechnianie wiedzy  w zakresie choroby Alzheimera.  3. Pomoc społeczna, wspieranie rodziny, integracja i reintegracja społeczno – zawodowa.   1. Sopot – Aktywni Mieszkańcy. Realizacja indywidualnych ścieżek reintegracji dla osób z niepełnosprawnościami 2. udzielanie pomocy rzeczowej i żywnościowej osobom  i rodzinom o najniższych dochodach 3. prowadzenie pomocy w formie wydawania żywności dla najuboższych mieszkańców Sopotu 4. prowadzenie pomocy w formie wydawania odzieży używanej dla najuboższych mieszkańców Sopotu 5. specjalistyczne poradnictwo dla osób z chorobą Alzheimera i ich opiekunów 6. świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania 7. prowadzenie mieszkania chronionego 8. zapewnienie ciepłego posiłku osobom w trudnej sytuacji życiowej, w tym posiłki dowożone 9. świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osobom z zaburzeniami psychicznymi- 10. zapewnienie całodobowego systemu przywoławczego dla osób starszych i niesamodzielnych w miejscu zamieszkania 11. prowadzenie ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi – środowiskowego domu samopomocy typu C dla osób dementywnych, w tym z chorobą Alzheimera   4. Pozostałe Działania Polityki Społecznej.  4.3 Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych (dzieci i osób dorosłych), seniorów oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i wykluczonych społecznie:  a) Organizacja zajęć rehabilitacyjnych (zajęcia na basenie, dogoterapia, hipoterapia, zajęcia ruchowe).  b) Organizacja obozów/wyjazdów rehabilitacyjnych.  c) Organizacja specjalistycznych spotkań, warsztatów, szkoleń ( terapeuta, psycholog itp.) dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi, przewlekle chorych (Alzheimer, Parkinson, Stwardnienie Rozsiane, Autyzm, słabowidzący i inne) i ich rodzin.  d) Organizacja całorocznych, cyklicznych spotkań, zajęć klubowych, uroczystości jubileuszowych, wyjazdów i wyjść o charakterze integracyjnym dla sopockich seniorów, osób niepełnosprawnych  e)Organizacja zajęć edukacyjnych, szkoleń i warsztatów podnoszących kompetencje społeczne sopockich seniorów i osób niepełnosprawnych.  f) Organizacja turniejów, zawodów i imprez sportowych .  g) Organizacja zajęć plastycznych, warsztatów teatralnych, literackich oraz wystaw, przeglądów teatralnych i literackich promujących twórczość sopockich artystów- seniorów i osób niepełnosprawnych.  h) Organizacja Festynu Organizacji Pozarządowych.  i) Integracja i reintegracja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi.  j) Opracowanie i wydawnictwo Informatora/ Poradnika dla osób niepełnosprawnych o dostępnych w Sopocie formach wsparcia.  k)Wsparcie dla projektów, na które organizacje pozyskają środki finansowe z funduszy europejskich i innych źródeł zewnętrznych.   * Z pomocy wolontariuszy - seniorów skorzystały takie instytucje/organizacje jak: Urząd Miasta, Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Hamulec Bezpieczeństwa, Biblioteka Sopocka, Teatr na Plaży, stow. ZADBA, Fundacja Mundus Cantat * **Wolontariat na rzecz osób starszych podjęło 15 osób (Wolontariat Sąsiedzki).** * Z pomocy wolontariuszy - seniorów skorzystały takie instytucje/organizacje jak: Urząd Miasta, Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Hamulec Bezpieczeństwa, Biblioteka Sopocka, Teatr na Plaży, stowarzyszenie ZADBA, Fundacja Mundus Cantat * Na koniec grudnia **2019 roku, liczba wolontariuszy zarejestrowanych w bazie wynosiła już 689 osób, a więc aż o 114 osób więcej niż w roku 2018.** |
| 2. wzmacnianie wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych w organizacjach |
| Działanie 2.4.2 Podejmowanie działań w partnerstwie z organizacjami pozarządowymi | |
| 1. zachęcanie organizacji do wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych, sportowych | * Zdrowy kręgosłup – program miejski, zajęcia sportowe  w ramach projektu w partnerstwie z AWFiS w Gdańsku: Aktywność fizyczna a zdrowotność i tożsamość cielesna osób starszych „Adaptowana aktywność fizyczna" i „Trening stabilizacyjny", organizacja sesji naukowej dla seniorów i ich opiekunów w partnerstwie z Polskim Towarzystwem Gerontologicznym i GUMED |
| 2. promowanie projektów planowanych do realizacji w partnerstwie i działań lokalnych |
| 3. wykorzystywanie nowych możliwości dofinansowywania działań |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.5 Kreowanie przestrzeni publicznej przyjaznej seniorom** |

|  |  |
| --- | --- |
| Działanie 2.5.1 Likwidacja barier utrudniających codzienne funkcjonowanie seniorów | |
| 1. kontynuacja programów mających na celu likwidację barier architektonicznych w lokalach mieszkalnych | * Udzielano dotacji mieszkańcom na likwidację ogrzewania węglowego i zastąpienie ogrzewaniem ekologicznym  **zlikwidowano 46 źródeł ciepła na węgiel** * **Zrealizowano 29 wnioski o dotację na likwidację ogrzewania węglowego** * Zapewnienie osobom niepełnosprawnym sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych  i środków pomocniczych ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i środków Miasta - dostosowano 5 łazienek, zakupiono 2 schodołazy * Realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej - w tym: likwidacja barier architektonicznych, technicznych  i w komunikowaniu się:   **Łącznie zniesiono 11 barier technicznych,  7 architektonicznych oraz 5 w komunikowaniu się  w miejscu zamieszkania**   * Kontynuowano **projekt „Przyjazne Mieszkanie”**, z którego skorzystała 1 osoba. * **13 osób otrzymało dofinansowanie**:   6 osób - bariery architektoniczne (przystosowano mieszkanie)  5 osób - bariery w komunikowaniu się  2 osoby - bariery techniczne  Złożono łącznie 24 wnioski   * Uruchomienie punktu nieodpłatnego użyczania sprzętu rehabilitacyjnego   wypożyczono: 53 chodziki, 3 podnośniki wannowe, 33 wózki inwalidzkie, 5 ubikacji przenośnych, 1 rampę najazdową, 7 stolików przyłóżkowych  Złożono ogółem 402 wnioski   * Na bieżąco przyjmowane były zgłoszenia i wydawane **pozwolenia na przebudowy lokali**, w tym łazienek, w celu przystosowania ich dla osób niepełnosprawnych * Zakup specjalistycznego transportu dla osób starszych  i z niepełnosprawnościami * W listopadzie 2019 r. została wybrana opiekunka roku |
| 2. łatwiejszy dostęp do usług podwyższających mobilność seniorów |
| Działanie 2.5.2 Inicjowanie działań na rzecz rozwoju przyjaznej przestrzeni publicznej | |
| 1. współpraca z sektorem prywatnym w celu utrzymania lub zwiększenia dostępności dla osób starszych w lokalach gastronomicznych i innych użyteczności publicznej | * Wyniesiono i doświetlono przejścia dla pieszych; * Zorganizowano "Konkursu na najładniejszą posesję"   **29 055,00 zł przeznaczone na nagrody finansowe i rzeczowe w Konkursie**   * Ustawiono ławki w miejscach publicznych; * Kontynuowano opłacanie przez Miasto transportu dla osób starszych i niepełnosprawnych.   **Łącznie w 2019 roku realizowano ok. 1800 kursów,  ok. 1170 przewiezionych osób**   * Dostosowano przebieg tras autobusowych do potrzeb seniorów. Wszystkie autobusy kursujące w granicach administracyjnych Miasta Sopotu dostosowane były dla osób niepełnosprawnych. Oznakowania w autobusach wskazujące miejsca dla osób niepełnosprawnych. |
| 2. partycypacyjne planowanie przestrzenne uwzględniające potrzeby osób i specyfikę otoczenia |
| 3. estetyzacja przestrzeni oraz dbałość o utrzymywanie porządku i czystości |
| 4. zapewnienie dostępności dla osób starszych w miejscach użyteczności publicznej, w tym podczas wydawania pozwoleń na budowę |
| 5. modyfikacje w systemie transportu miejskiego |

# WSKAŹNIKI

Wskaźniki Programu są monitorowane po każdym pełnym roku jego realizacji.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Wartość bazowa** | **Wartość docelowa** | **Częstotliwość pomiaru** | **Wartość wskaźnika w 2019 roku** | **Wartość wskaźnika od początku realizacji Programu** |
| **Priorytet 1.1 Zwiększone uczestnictwo seniorów w życiu społeczności lokalnych Sopotu** | | | | | nd |
| Procent osób wykonujących nieodpłatnie pracę lub świadczących usługi dla osób spoza rodziny bądź na rzecz organizacji społecznej – wyniki badania kwestionariuszowego | 15,10% | 18,00% | co 3 lata | nd |
| liczba domów sąsiedzkich | 0 | 4 | co roku | 7 | **7 ↑** |
| **Priorytet 1.2 Większa aktywność i udział sopockich seniorów w kulturze, sporcie i edukacji** | | | | | |
| Procent osób starszych aktywnych w kulturze (wyjście do kina, teatru, kawiarni, restauracji, na koncert przynajmniej raz w miesiącu) oraz sporcie i rekreacji (aktywność fizyczna przynajmniej raz w tygodniu) w poszczególnych grupach wiekowych – wyniki badania kwestionariuszowego | Kultura: 65-74 lata: 33,9%, 75+: 17,5%; Sport i rekreacja: 65-74 lata: 64,9%, 75+: 44,6%; | wzrost w kategoriach o 5% | co 3 lata | nd | nd |
| **Priorytet 1.3 Wydłużona aktywność zawodowa seniorów** | | | | | |
| Liczba osób, które skorzystały z działań programu | 0 | 1 000 | co roku | 105 | 269 |
| **Priorytet 2.1 Powszechny dostęp do aktualnej informacji przeznaczonej dla seniorów** | | | | | |
| funkcjonujący system informacji przyjazny dla osób starszych | brak systemu | działający system | co roku | brak systemu | w trakcie realizacji |
| **Priorytet 2.2 Spójny system oparcia społecznego dla seniorów** | | | | | |
| liczba osób korzystających ze wsparcia w ramach Działania 2 | 100 | 250 | co roku | 171 | **534 ↑** |
| liczba osób korzystających ze wsparcia w ramach Działania 3 | 17 | 300 | co roku | b.d. | b.d. |
| liczba osób korzystających ze wsparcia w ramach Działania 4 | 200 | 1000 | co roku | b.d. | b.d. |
| **Priorytet 2.3 Większa dostępność do działań z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia** | | | | | |
| Liczba programów profilaktycznych, usprawniających i rehabilitacyjnych | 6 | 10 | co roku | 7 | **24 ↑** |
| **Priorytet 2.4 Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz seniorów** | | | | | |
| Liczba partnerskich inicjatyw na rzecz seniorów zawiązanych w ramach programu | 0 | 12 | co roku | 2 | 7 |
| **Priorytet 2.5 Kreowanie przestrzeni publicznej przyjaznej seniorom** | | | | | |
| Liczba zlikwidowanych barier | 0 | 60 | co roku | 6 | 13 |

1. **WNIOSKI**

Sopot jako jedno z najstarszych miast w Polsce od wielu lat realizuje politykę skierowaną na wsparcie seniorów.

Bardzo istotnym elementem, wspomagającym i dającym bezpieczeństwo seniorom jest teleopieka. Jest to system przywoławczy, który działa 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia wystarczy nacisnąć przycisk alarmowy w formie zegarka bądź wisiorka aby w ciągu kilku sekund połączyć się z Centrum Operacyjno-Alarmowym, które w zależności od sytuacji zapewnia odpowiednią pomoc. „Sopocki” system teleopieki to nie tylko urządzenie, które zapewnia szybkie wezwanie pomocy, ale również cotygodniowy kontakt ze strony Teleopiekuna, zapytanie o samopoczucie, przypomnienie o braniu leków, funkcji i działaniu teleopieki a także bieżące diagnozowanie potrzeb.

W 2019 r. rozpoczęły się prace nad realizacją projektu „Adaptacja platformy KWIDO celem opracowania nowego sposobu świadczenia usług publicznych opieki nad osobami starszymi   
i osłabionymi chorobami”. KWIDO to projekt zaawansowanej teleopieki połączonej z elementami telemedycyny. Seniorzy korzystać będą z nowoczesnych tabletów wraz z opaskami do monitorowania stanu zdrowia i aktywności fizycznej. Zaletą systemu jest możliwość bezpośredniego kontaktu   
z lekarzem lub opiekunem dzięki rozmowom wideo „na żywo”. Specjaliści w razie zaobserwowania   
u uczestnika np. pierwszych objawów demencji, będą mogli od razu zareagować i pomóc seniorowi. Testowanie platformy zaplanowano na 2020 r.

Nastąpiło otwarcie Centrum Opieki Geriatrycznej, które zapewni osobom starszym zamieszkującym teren województwa pomorskiego łatwy dostęp do usług z zakresu geriatrii, psychogeriatrii   
i rehabilitacji, wyeliminuje tym samym konieczność przemieszczania się poza teren województwa celem uzyskania specjalistycznej opieki medycznej.

Znaczącym obszarem jest wolontariat, który daje szanse na włączenie bardziej sprawnych seniorów we wsparcie innych. Natomiast wolontariat sąsiedzki pozwala na dłuższe samodzielne funkcjonowanie seniora w miejscu swojego zamieszkania. Bardzo istotna jest promocja wolontariatu jako działalności, w którą mogą włączać się sami seniorzy.

Sopockie Domy Sąsiedzkie są miejscami wzajemnej współpracy oraz przyczyniają się do aktywizacji społecznej mieszkańców miasta. Ogromnym sukcesem było powstanie nowych Domów Sąsiedzkich. Zajęcia realizowane w każdym z nich cieszą się popularnością i przyczyniają się do aktywizacji społecznej.

Nadal ważnym aspektem jest wdrożenie założenia Programu dotyczącego wzmocnienia przepływu informacji. Stworzenie funkcjonującego systemu informacji przyjaznego dla osób starszych usunie bariery komunikacyjne.

W dalszym ciągu należy kłaść nacisk na kreowanie przestrzeni publicznej przyjaznej seniorom, zwłaszcza w partycypacyjnym planowaniu przestrzennym uwzględniającym potrzeby osób i specyfikę otoczenia oraz estetyzację przestrzeni.

Nastąpiła dalsza poprawa jakości składanych ofert na realizację zadań publicznych, co znacznie podwyższa skuteczność podejmowanych działań. Rekomenduje się rozszerzanie współpracy   
z organizacjami pozarządowymi. Warto wzmocnić również udział podmiotów działających w obszarze edukacji, kultury, rekreacji i sportu i zdrowia.

Wskaźnik dotyczący programów zdrowotnych dedykowanych seniorom utrzymał się na bardzo dobrym poziomie. Zrealizowano również we współpracy z samorządem województwa program polityki zdrowotnej w zakresie szczepień przeciw pneumokokom dla osób 65+. Zaplanowano kontynuację działań w zakresie podniesienia jakości życia związanej ze zdrowiem społeczeństwa.

Na uwagę zasługuje rozszerzenie działań dotyczących wydłużenia aktywności zawodowej seniorów. Wartość wskaźnika osiągniętego w 2019 roku dotyczącego działań nakierowanych na wydłużenia aktywności zawodowej seniorów wskazuje, jak duża liczba osób powraca na rynek pracy lub utrzymuje się na nim.

Jak wynika z prognoz demograficznych w kolejnych latach wzrastać będzie nie tylko liczba starszych osób na stałe przebywających w mieście, ale również zmieni się struktura wiekowa wśród tej grupy wiekowej. Wiązać się to będzie z koniecznością dostosowania polityki społecznej do aktualnie występujących zmian demograficznych.