UCHWAŁA NR X/ 177/2019

RADY MIASTA SOPOTU

z dnia 22 października 2019 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji „Sopockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku” za rok 2018.**

 Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. **z dnia 22 lutego 2019 r.**Dz.U. z 2019 r. poz. 506, zmieniony Dz. U. z 2019r. poz. 1309 i poz. 1696) oraz Uchwały Nr XII/148/2015 Rady Miasta Sopotu z dnia 19 października 2015 r. w sprawie przyjęcia „Sopockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku”.

Rada Miasta Sopotu

Uchwala, co następuje:

**§ 1.**

Przyjąć sprawozdanie z realizacji „Sopockiego Programu Strategicznego na rzecz Seniorów do 2020 roku” za rok 2018, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

 Przewodniczący

Rady Miasta Sopotu

 (-) dr inż. Wieczesław Augustyniak

radca prawny

(-) Anita Sałek

**RAPORT ZA 2018 ROK**

**Z REALIZACJI**

**SOPOCKIEGO PROGRAMU STRATEGICZNEGO**

 **NA RZECZ SENIORÓW DO 2020 ROKU**

Spis treści:

[1. STRESZCZENIE 2](#_Toc487661166)

[2. ZREALIZOWANE DZIAŁANIA 3](#_Toc487661167)

[3. WSKAŹNIKI 19](#_Toc487661168)

[4. WNIOSKI 20](#_Toc487661169)

# STRESZCZENIE

*Sopocki Program Strategiczny na rzecz Seniorów do 2020 roku* został przyjęty uchwałą nr XII/148/2015 Rady Miasta Sopotu z dnia 19 października 2015 roku.

Liczba mieszkańców Sopotu w ostatnim dniu 2018 roku wyniosła **33 074** osoby, przy czym **10 706** to osoby w **wieku poprodukcyjnym**. Warto zauważyć, że spośród tej grupy **7 201** osób stanowiły kobiety a **3 505** osób mężczyźni - uwidacznia to proces tzw. **„feminizacji starości”**.

W kraju odsetek osób starszych wzrósł z 20,8 % do 21,4 %. W latach 2000-2018 liczebność tej zbiorowości zwiększyła się o ponad 2,5 mln do wielkości 8,2 mln, a jej odsetek wzrósł w tym okresie
z niespełna 15% do ponad 21%. Analizując sytuację demograficzną należy zwrócić uwagę na stałe zwiększający się udziałem osób starszych w strukturze ludności.

**Realizatorami Programu** są wydziały Urzędu Miasta Sopotu, jednostki miejskie i podmioty spoza sektora. Odpowiedzialnymi za wdrażanie Programu są wydziały Urzędu: Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Wydział Oświaty, Wydział Kultury i Sportu, Biuro Promocji i Komunikacji Społecznej, Wydział Inżynierii i Ochrony Środowiska, Wydział Urbanistyki i Architektury, jednostki miejskie: Centrum Kształcenia Ustawicznego, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Dom Pomocy Społecznej oraz jednostka powiatowa: Powiatowy Urząd Pracy. W każdym działaniu założona jest szeroka współpraca z kręgiem partnerów, którymi są m.in. spółdzielnie mieszkaniowe, organizacje pozarządowe, spółdzielnie socjalne, szkoły, instytucje miejskie, w tym kultury, instytucje i prywatne podmioty działające w obszarze edukacji, kultury, rekreacji i sportu, Zarząd Dróg i Zieleni, Zakład Oczyszczania Miasta, Centra Integracji Społecznej, podmioty gospodarcze, lecznicze, lekarze pierwszego kontaktu, parafie oraz służby: Policja i Straż Miejska.

Celem Programu jest zachęcanie do podejmowania ściśle określonych w nim zadań na rzecz osób starszych przez **działania w zakresie zadań statutowych Urzędu i jednostek organizacyjnych** oraz **wzmocnienie współpracy z organizacjami pozarządowymi i usprawnienie wolontariatu**. Powyższe działania kontynuowane i rozwijane były w 2018 roku.

Wypracowany wcześniej „model wolontariatu sąsiedzkiego” w 2018 roku przyjął postać zadania **„Wolontariat sąsiedzki – wsparcie sopockich seniorów”** realizowanego zgodnie z tym modelem. Wsparcie sopockich seniorów, udzielane przez wolontariuszy było znaczącym krokiem w kierunku rozwoju tak ważnego obszaru jakim jest zwiększenie uczestnictwa seniorów w życiu społeczności lokalnych Sopotu.

W 2018 roku zakres działań dotyczył przede wszystkim: pomocy w zakupie leków, dogrzanie mieszkania i dożywianie, funkcjonowanie Środowiskowego Domu Samopomocy typu „C”, zapewnienie dostępu do systemu przywoławczego – teleopieki dla osób objętych pomocą społeczną w formie usług opiekuńczych.

Kontynuowały również swoją działalność Domy Sąsiedzkie, w których przez cały rok odbywały się bezpłatne wykłady i zajęcia dla mieszkańców Sopotu. Działania integracyjne przyjęły szeroki zakres, gdyż Domy Sąsiedzkie włączyły się w akcję miejskich działań senioralnych i otworzyły swoje drzwi na nowe potrzeby mieszkańców Sopotu. W Domach Sąsiedzkich powiększyły się grupy tańca, jogi
i innych ćwiczeń wzmacniających kondycję mieszkańców - co jest swoistym rodzajem profilaktyki prozdrowotnej.

# ZREALIZOWANE DZIAŁANIA

Jednym z narzędzi wdrażania założeń Programu jest jego **monitoring**, czyli stały i systematyczny proces zbierania i analizowania danych ilościowych oraz jakościowych. Monitoring pozwala na opisanie aktualnego stanu realizacji założeń Programu, a także uwzględnia możliwość wprowadzenia modyfikacji i uzupełnień jego zapisów. Poniżej znajduje się tabela przedstawiająca podjęte
i zrealizowane działania wskazane w Programie.

|  |
| --- |
| **Priorytet 1.1** **Zwiększone uczestnictwo seniorów w życiu społeczności lokalnych Sopotu**  |

|  |
| --- |
| Działanie 1.1.1 Rozwijanie wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych |
| 1. wzmacnianie idei wolontariatu wśród organizatorów (podmioty samorządowe, organizacje pozarządowe, podmioty gospodarcze) | * Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie wraz ze Stowarzyszeniem „Na Drodze Ekspresji” opracował „Sopocki model wolontariatu sąsiedzkiego”. W 2018 r. zadanie „Wolontariat sąsiedzki – wsparcie sopockich seniorów” było realizowane zgodnie z tym modelem. Wsparcie seniorów, udzielane przez wolontariuszy, było dobierane indywidualnie i przybierało różne formy: rozmowy, pójścia po zakupy, zawiezienia na wizytę do lekarza czy nauki obsługi komputera. Do objęcia wsparciem zakwalifikowano 10 seniorów w wieku 60+, będących pod opieką MOPS w Sopocie i wyrażających chęć korzystania z pomocy wolontariusza oraz 15 wolontariuszy, mieszkających w pobliżu miejsca zamieszkania seniora, wyrażających chęć pomagania i stałego przeznaczania co najmniej kilku godzin w miesiącu na kontakt z seniorem. Zadanie było realizowane przez Stowarzyszenie "Na Drodze Ekspresji";
* Działanie dotyczące wolontariatu sąsiedzkiego od stycznia do września 2018 - było finansowane ze środków Unii Europejskiej oraz Gminy Miasta Sopotu, a w okresie od października do grudnia 2018 – ze środków Gminy Miasta Sopotu. Wartości projektu wynosiła 36 000 zł - środki UE (styczeń-wrzesień 2018), natomiast 10 000 zł - środki Gminy Miasta Sopotu przeznaczone w okresie od października do grudnia 2018 r.;

 Podjęto działania na rzecz stałego finansowania zadania ze środków Gminy Miasta Sopotu. * W dniu 18.12.2018 r. w Domu Pomocy Społecznej została współorganizowana "Gala Wolontariatu";
* Zostały zorganizowane Dni Wolontariatu Domu Pomocy Społecznej w Sopocie dnia 18.04.2018 r. oraz w dniach 24-26.04.2018);
* Odbywały się spotkania rekrutacyjne dla wolontariuszy (10.05.2018 r., 17.05.2018r., 03.12.2018 r. i 04.12.2018 r.);
* W dniu 08.09.2018 r. podczas Parady Organizacji Pozarządowych promowano ideę wolontariatu;
* Przez cały rok trwała stała współpraca samorządu z „Sopockim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu”, szkołami, Domem Hospicyjnym Caritas im. św. Józefa w Sopocie, Domem Pomocy Społecznej, Gdańskim Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów O/Sopot.
* Łącznie w 2018 r. pracowało 59 stałych wolontariuszy oraz 150 wolontariuszy akcyjnych.
 |
| 2. zapewnienie ścieżki dotowania wolontariatu |
| 3. promowanie wolontariatu wśród mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych |

|  |
| --- |
| Działanie 1.1.2 Wspieranie inicjatyw samopomocowych |
| 1. akcje promocyjne samopomocy wśród mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych | * Odbywały się akcje promocyjne Wolontariatu Sąsiedzkiego poprzez udostępnianie informacji w mediach społecznościowych i lokalnych serwisach informacyjnych. Dystrybuowano materiały promocyjne takie jakie jak ulotki i plakaty. W listopadzie 2018 roku we wszystkich Domach Sąsiedzkich organizowane były spotkania informacyjne dotyczące wolontariatu – 5 spotkań.
* W ramach programu "Profilaktyka w Geriatrii" odbyły się zajęcia 15.01.2018 r., przeprowadzone przez studentów Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku;
* Przeprowadzone zostały również zajęcia przez studentów Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w ramach rozwoju zdolności poznawczych w dniu 18.01.2018 r.;
* Odbywały się spotkania informacyjne prowadzone przez pracownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej:
1. Dziennym Domu Pobytu na temat możliwości uzyskania dofinansowania w zakresie rehabilitacji społecznej 09.02.2018 r.,
2. Spotkanie informacyjne z mieszkańcami Sopotu na temat usług opiekuńczych oraz zasad kierowania do Domu Pomocy Społecznej 16.02.2018 r.,
3. Spotkanie informacyjne dotyczące rehabilitacji i rekreacji przyszłych mieszkańców DPS 23.03.2018 r.
* Odbywały się zajęcia gimnastyczne w ramach treningu przeciw-upadkowego dla mieszkańców Sopotu w dniach 03,10,17,24,31.10.2018 r.;
* Spotkania Klubów Seniora: Związek Emerytów i Rencistów, Gdańskie Stowarzyszenie na rzecz Pomocy osobom z Chorobą Alzheimera Koło Sopot, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Koło Sopot, Klub Brydżowy.
* Kontynuowały swoją działalność **Domy Sąsiedzkie:**
1. **Dom Sąsiedzki „Koc i Książka”**– Filia nr 5 Biblioteki Miejskiej, ul. Kazimierza Wielkiego 14,

W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:* Joga dla seniorów,
* spotkania z dietetykiem
1. **Dom Sąsiedzki „Broadway”** – Filia nr 7 Biblioteki Miejskiej, ul. Kolberga 7

W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:* treningi pamięci dla seniorów
* zajęcia taneczne
* warsztaty plastyczne dla seniorów
* spotkania z dietetykiem
1. **Dom Sąsiedzki Potok - Filia „Klub Potok”**ul. Kraszewskiego 31

W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:* zajęcia gimnastyczne
* zdrowy kręgosłup
* warsztaty florystyczne
1. **Dom Sąsiedzki „Dwie Zmiany”** ul. Bohaterów Monte Cassino 31

W ramach działalności odbywały się zajęcia m.in.:* zajęcia i warsztaty twórcze
1. **Dom Sąsiedzki Dworek Sierakowskich** ul. Czyżewskiego 12.
* prelekcje prawne,
* prelekcje nt. psychologii

Wykłady o różnej tematyce odbywają się we wszystkich Domach Sąsiedzkich: od wykładów na temat relacji, poruszanie aspektów prawnych, psychologicznych, profilaktycznych, ekonomicznych, dietetycznych i szereg innych w zależności od potrzeb danego środowiska.* Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu spotykało się z przychylnością Spółdzielni Mieszkaniowych w przekazywaniu informacji do mieszkańców (plakaty) oraz w zakresie upowszechniania wolontariatu sąsiedzkiego.
 |
| 2. wspieranie rozwoju domów sąsiedzkich w wybranych częściach miasta |
| 3. zachęcanie do współpracy spółdzielni mieszkaniowych i innych lokalnych podmiotów mogących udostępnić lub zaktywizować swoje zasoby na terenie osiedli |
| Działanie 1.1.3 Promowanie integracji międzypokoleniowej |
| 1. wspieranie rozwoju domów sąsiedzkich w wybranych częściach miasta jako miejsca przyjaznego wszystkim mieszkańcom | * Sopockie Targi Seniora 2018 - Stoiska z ofertami produktów i usług przyjaznych seniorom, bezpłatne badania, warsztaty i pokazy, a na zakończenie wspólna potańcówka - to tylko część atrakcji, z których można było skorzystać podczas targów, które odbyły się po raz 8 w Hali 100-lecia Sopotu. Uczestniczyło w nich ok. 4 tysiące osób - seniorów, ich rodzin i opiekunów.
* Wizyty wraz z seniorkami objętymi wsparciem Wolontariatu Sąsiedzkiego w Domu Sąsiedzkim "Broadway" - 9 seniorów sąsiedzkich + 10 wolontariuszy;
* Działania i wydarzenia w Sopockim Domu Pomocy Społecznej:
1. Jasełka dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Redzie 10.01.2018 r.,
2. Otwarcie Mobilnej Wystawy Towarzystwa Sportowego Sokół 25.01.2018 r.,
3. Kolędowanie ze Scholą „Duszki” z Gdyni w dniu 27.01.2018 r.
4. Spotkanie inauguracyjne Klubu Seniora w 07.03.2018 r.,
5. Taneczny występ dzieci z przedszkola nr 2 w dniu 18.04.2018,
6. Udział w Międzynarodowej Wystawie Świat Storczyków w Hali Stulecia w Sopocie 18.05.2018
7. Piłkarskie żonglerki w wykonaniu juniorów Klubu Arki Gdynia 13.06.2018 r.
8. Występ dzieci z Przedszkola nr 12 w Sopocie "Cztery pory roku" 28.06.2018 r .
9. „Muzyczne podróże” - występ chóru dziewczęcego z Bruton z Wielkiej Brytanii 05.07.2018 r.
10. Odbyła się Sesja Sopockiej Rady Seniorów w DPS Sopot 7.08.2018 r.
11. Udział w Konkursie kulinarnym w DPS Ostoja w Gdańsku 27.08.2018 r.
12. Przedstawienie słowno-muzyczne w wykonaniu Zespołu Teatralnego Przystanek 21 pt. "Ogród Uczuć i Myśli" 03.09.2018 r.
13. Wizyta seniorów z Nadarzyna w ramach realizacji projektu pt. "Senior z Pasją" 06.09.2018 r.
14. Wizyta wolontariuszy ze Stowarzyszenia Pomocy Królikom Uszakowo 02.10.2018 r.
15. Pokaz storczyków z prelekcją 11.10.2018 r.
16. Wykonywanie emblematów patriotycznych -wizyta "Marszałka Piłsudskiego” 11.10.2018 r.
17. Mobilne Muzeum film pt." Pisze do Ciebie kochanie" 15.10.2018 r.
18. Występ Zespołu Tatarskiego "Buńczuk" z Białegostoku z prelekcją o Tatarach Polskich 20.10.2018 r.
19. Dzień Otwarty Dziennego Domu Pobytu- warsztaty i punkt informacyjny dla mieszkańców Sopotu 15.11.2018 r.
20. Występ z okazji 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości dzieci z Przedszkola nr 12 z Sopotu 21.11.2018 r.
21. Kolędy Chóru z SP nr 7 z Sopotu - życzenia i kartki świąteczne 17.12.2018 r.
* Działalność Sopockiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu pokazało, że senior działający w wolontariacie akcyjnym często otoczony jest młodszymi od siebie osobami (przykłady: Sopot Film Festiwal, Literacki Sopot, Mundus Cantat itp.), co sprzyja wymianie myśli, doświadczeń, wzajemnej nauce. Pokazując działania wolontariuszy z seniorami - sąsiadami kreowany jest pozytywny wizerunek starszego sąsiada, któremu nie tylko możemy pomóc, ale także wiele się od niego nauczyć. Istotna jest promocja wolontariatu również jako działalności, w którą mogą włączać się sami seniorzy. Szczególnie promowane są oferty wolontariatu akcyjnego, gdzie senior często działa w towarzystwie młodych ludzi.
 |
| 2. wspieranie pozytywnego wizerunku seniora |
| 3. programy i akcje międzypokoleniowej wymiany wiedzy i doświadczeń opartych na działaniu i współpracy – twórcze, ruchowe, integracyjne, itp. |
| Działanie 1.1.4 Rozwijanie świadomości obywatelskiej |
| 1. promowanie działań obywatelskich | * Przez cały rok aktywnie działała **Rada Słuchaczy Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**.
* Prowadzono wykłady i warsztaty dla Słuchaczy SUTW – 896 osób.
* Wykład psychogerontologa pt "Demencja nie jest naturalną częścią starzenia się" 15.03.2018 r., VIII Targi Seniora w Hali Stulecia Sopot pt „…a w sercu ciągle wiosna" 14-15.04.2018 r.
* Bezpłatne spotkania na temat opieki, komunikacji, bezpieczeństwa chorego oraz opiekuna w ramach Światowego Miesiąca Choroby Alzheimera 04,11,18,25.09.2018 r., 02,09,16,23,30.10.2018 r.
* Odbyło się głosowanie w Sopockim Budżecie obywatelskim 23.09.2018 r.
* Debata pt. Sopot. Miasto Otwarte w DPS Sopot 10.10.2018r.
* Spotkanie edukacyjne z adwokatem pt. "Senior jako pacjent" 11.11.2018 r.
* W SCOPiW prowadzona była edukacja dot. Wolontariatu,
* Jako element edukacji obywatelskiej realizowane były spotkania otwarte w Sopotece;
 |
| 2. aktywizowanie liderów lokalnych |
| 3. zapewnienie możliwości edukacji obywatelskiej |

|  |
| --- |
| **Priorytet 1.2** **Większa aktywność i udział sopockich seniorów w kulturze, sporcie i edukacji**  |

|  |
| --- |
| Działanie 1.2.1 Zwiększanie udziału seniorów w życiu kulturalnym Sopotu |
| 1. uwrażliwianie organizatorów wydarzeń kulturalnych na potrzeby seniorów, tworzenie kalendarza wydarzeń uwzględniającego dostępność i potrzeby osób starszych | * Na bieżąco przekazywano informacje o wydarzeniach kulturalnych odbywających się w Sopocie wywieszając plakaty, umieszczając informacje w gablotach, na stronie www. i facebooku; Następowała współpraca w tym zakresie z wydziałem kultury UM Sopot, dystrybuowano otrzymane w UM Sopot bilety na wydarzenia kulturalne;
* Słuchacze Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku mieli około 8-10 wystaw prac fotograficznych i malarskich w Sopockich Bibliotekach, Dworku Sierakowskich i Mediatece, co tydzień odbywały się pokazy filmowe, po których Słuchacze prowadzili dyskusje. Odbywały się spotkania z aktorami i autorami książek;
* Słuchacze SUTW brali udział w warsztatach artystycznych (malarstwo, rysunek, fotografia),
* Podczas warsztatów turystycznych odbywających się w ramach zajęć na UTW realizowane były cyklicznie spacery i zwiedzanie Sopotu. Słuchacze SUTW brali udział przy tworzeniu materiałów i do Sopockiego Szlaku Papieskiego;
* W Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Józefa Wybickiego w Sopocie odbywały się treningi pamięci i koncentracji, Joga, Spotkania z dietetykiem, Wystawy, zajęcia taneczne, Gimnastyka dla dorosłych, Warsztaty plastyczne, spacery, spotkania literackie, spotkania tematyczne, prelekcje, kursy, wystawy, wernisaże, projekcje filmowe, treningi pamięci i koncentracji, koncerty, warsztaty, konferencje, targi, zloty, zajęcia ruchowe;
* Istniało działających 50 publicznych punktów dostępów do Internetu (wszystkie placówki MBP);
* Seniorzy będący uczestnikami projektu "Wolontariat sąsiedzki" w 2018 r. brali udział w spotkaniach integracyjnych o charakterze kulturalnym tj.:

11 listopada - Czwartkowy Wieczór Muzyczny – wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych,23 listopada - "Koncert dla niepodległej" Biblioteka Sopocka Filia nr 7 „Broadway” - w dotarciu do miejsc z rubryki pomagali wolontariusze sąsiedzcy;* Odbyła się wystawa Wolontariatu "Aktywni w Sopocie" w Bibliotece nr 7 Domu Sąsiedzkim "Broadway", oraz w Sopotece.
* Teatr na plaży :
1. DKF KURORT ( Każdy poniedziałek 15.01 -11.06.2018 r.: 19 pokazów)
2. Kino studyjne Teatru na Plaży: 66 pokazów
3. Teatroteka (pokazy zarejestrowanych spektakli na dużym ekranie)
4. Film na kozetce (kino + psychoanaliza+ spotkanie z gośćmi: 5 pokazów)
5. Spektakle teatralne: styczeń-czerwiec: 52 spektakle, październik - grudzień: 19
6. 16 koncertów, 7 spotkań autorskich.
 |
| 2. projekty aktywizujące w domach sąsiedzkich w zakresie kultury np. koncerty, „wędrujące” wystawy, wystawy własne seniorów, spotkania z literaturą, pokazy filmów |
| 3. włączanie seniorów w tworzenie kultury, animowanie spotkań w różnych częściach miasta i zachęcanie do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny np. wytyczone trasy historyczne |
| 4. udostępnienie publicznych punktów dostępu do Internetu |
| 5. poprawa dostępności do dóbr kultury |
| 6. wsparcie osób starszych osobą wolontariusza w dotarciu do miejsc wydarzeń kulturalnych |
| Działanie 1.2.2 Propagowanie i dostosowywanie oferty sportowo-rekreacyjnej przeznaczonej dla seniorów |
| 1. promowanie aktywności ruchowej poprzez np. zajęcia sportowe i ruchowe prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę, zniżki na korzystanie z obiektów sportowych, oznakowane trasy rowerowe i spacerowe | * Kontynuowano **program „Zdrowi i Aktywni"**, zapewniono dostęp do sieci siłowni plenerowych, organizowano **spacery tematyczne;**
* Zajęcia z jogi w Filii Koc i Książka, zajęcia taneczne i gimnastyczne w Filii Broadway, spacery literackie w Sopotece;
* W ramach działalności Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku promowana była aktywność fizyczna osób starszych. Regularnie odbywały się zajęcia gimnastyczne: 16 grup gimnastyki klasycznej, 12 grup gimnastyki naturalnej z elementami jogi, tai-chi 4 grupy, choreoterapia 1 grupa oraz basen 3 grupy. Oprócz tego istniała oferta specjalna dla seniorów w klubie Calypso ze zniżką w cenie;
* W ofercie SUTW były także zajęcia taneczne - Taniec Lady Latino - 2 grupy spotykające się na terenie III LO. Zajęcia te odbywały się cały rok szkolny raz w tygodniu każda grupa;
* W 2018 r. do SCOPiW nie wpłynęło żadne zapotrzebowanie od organizacji pozarządowych i miejskich instytucji na wsparcie seniora przez wolontariusza w tym zakresie
 |
| 2. projekty aktywizujące ruchowo i sportowo realizowane blisko miejsca zamieszkania seniora poprzez np. organizowanie lokalnych rozgrywek w różnych dyscyplinach sportowych, w tym „spacerujmy razem i odkrywajmy nasze osiedle” |
| 3. rozszerzenie oferty zajęć integracyjnych dla samotnych seniorów np. zajęcia taneczne solo |
| 4. wsparcie osób starszych osobą wolontariusza w dotarciu do miejsc wydarzeń sportowych i rekreacyjnych |
| Działanie 1.2.3 Rozwój różnorodnych form aktywności edukacyjnej kierowanych do seniorów |
| 1. zróżnicowana oferta edukacyjna, w tym prowadzona w domach sąsiedzkich np. „wędrujące” wykłady | * Oferta edukacyjna Sopockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku obejmuje - wykłady kierunkowe, cykl filozoficzny, biblia, literatura, sztuka, turystyka kulturowa, podróże ze sztuką, historia architektury i sztuki , turystyczny, psychologiczny, religioznawstwo, teatr operowy, lektoraty: angielski, niemiecki, francuski, włoski, hiszpański. Warsztaty komputerowe, pozostałe zajęcia i warsztaty - gimnastyczne, turystyczne, Klub filmowy, kuchnie świata, Klub literacki, choreoterapia, rękodzieło, artystyczne, fotograficzne, tai-chi, gimnastyka naturalna/joga, ekologia, decoupage, rysunek, tańce świata, literatura, Muzea w Muzeum, zdrowe odżywianie, poetyckie, trening umysłu, psychologia szczęścia, dramatyczne, dziennikarstwo, podróże i odkrycia z NG, Zobacz Pomorze Teraz, piękna 50+, Lady Latino.
* Treningi pamięci i koncentracji, Spotkania z dietetykiem, Wystawy, spotkania literackie, spotkania tematyczne, prelekcje, kursy, wernisaże, projekcje filmowe, konferencje
 |
| 2. zachęcanie do aktywności umysłowej poprzez np. spotkania literackie |
| 3. organizacja zajęć wspierających zachowanie sprawności intelektualnej poprzez uzupełnianie i aktualizowanie wiedzy, pobudzających osoby starsze do aktywności twórczej i fizycznej |
| 4. wsparcie wolontariuszy w dotarciu na zajęcia edukacyjne |
| 5. utworzenie publicznych punktów dostępu do Internetu |

|  |
| --- |
| **Priorytet 1. 3** **Wydłużona aktywność zawodowa seniorów**  |

|  |
| --- |
| Działanie 1.3.1 Dostosowywanie oferty dedykowanej osobom 50+ |
| 1. organizacja wsparcia dla osób pracujących | * **Centrum Integracji Społecznej** jest jednostką organizacyjną realizującą reintegrację zawodową i społeczną w oparciu o ustawę o zatrudnieniu socjalnym. CIS w Sopocie oferuje pracę w czterech warsztatach: hotelarsko–gastronomicznym, remontowo-porządkowym, pielęgnacji terenów zielonych, opiekuna/ki środowiskowego/ej, indywidualnym. Ponadto, zapewniane są: świadczenie integracyjne w wysokości 100% zasiłku dla bezrobotnych (w pierwszym miesiącu, który jest okresem próbnym - 50% zasiłku), ubezpieczenie zdrowotne i społeczne, ubezpieczenie z tytułu wypadków lub chorób zawodowych, jeden posiłek dziennie, bilety komunikacji miejskiej, środki ochrony indywidualnej, fachowa pomoc ze strony psychologa, doradcy zawodowego oraz pracownika socjalnego, szkolenia językowe, komputerowe, możliwość zdobycia uprawnień zawodowych, liczne aktywności wynikające z realizacji programu reintegracji społecznej (np. wyjścia do kina, teatru, muzeum, wycieczki krajoznawcze). Cykl trwa 6 miesięcy – uczestnictwo w zajęciach reintegracyjnych od poniedziałku do piątku w godzinach 8-14. W reintegracji wzięło udział 68 osób. CIS Sopot stał się ważnym narzędziem aktywnej integracji wykorzystywanym przez instytucje pomocy społecznej – MOPS Sopot, PUP Gdynia
* W ramach działalności **Powiatowego Urzędu Pracy** w Gdyniprzyznano jednorazowo środki na podjęcie działalności gospodarczej, Skierowano bezrobotnych na: 1. prace interwencyjne 2. szkolenia 3. staże 4. prace społeczno-użyteczne Osoby bezrobotne uzyskały pomoc doradcy zawodowego w ramach:

- indywidualnej porady zawodowej- grupowej porady zawodowej- grupowego spotkania informacyjnego. |
| 2. organizacja wsparcia dla osób bezrobotnych 50+ |
| 3. wzbogacenie oferty instytucji rynku pracy |
| Działanie 1.3.2 Zapobieganie przedwczesnemu opuszczaniu rynku pracy przez osoby w wieku 50+ |
| 1. promowanie zatrudnienia pracowników 50+ np. organizacja giełd pracy, przygotowanie folderu dla osób 50+ | * W maju 2018 roku Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni zorganizował kolejną edycję **Targów Pracy, Edukacji i Przedsiębiorczości**, do udziału w których zaproszone również osoby powyżej 50 roku życia - zarówno pracujące, jak i niepracujące.
* Udział w Targach był doskonałą okazją dla osób poszukujących pracy do nawiązania kontaktów, w jednym miejscu i jednym czasie, z bardzo wieloma pracodawcami różnych branż. Było to dla pracodawców szansą na szybkie i sprawne dokonanie rekrutacji poszukiwanych pracowników, a jednocześnie na zaprezentowanie i zareklamowanie swojej firmy na szerszym forum.

Pracodawcy mogli dowiedzieć się jak podnosić kompetencje zawodowe swoich pracowników w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego, co było istotne w kontekście promowania idei uczenia się przez całe życie. |
| 2. promowanie wykorzystywania wiedzy, doświadczenia i umiejętności starszych pracowników, w tym w rozwoju kompetencji młodszych pracowników |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.1** **Powszechny dostęp do aktualnej informacji przeznaczonej dla seniorów** |

|  |
| --- |
| Działanie 2.1.1 Koordynacja działań na rzecz osób starszych  |
| 1. utworzenie centrum informacji, zbierającego i dystrybuującego informację w określonych formach i kierunkach, w tym wzmocnienie lokalnej sieci informacji w poszczególnych częściach miasta | * Działania domów sąsiedzkich promowane są w następujący sposób: kampanie ulotkowe dotyczące poszczególnych działań m.in. bezpieczeństwo, zdrowie, publikacje programu działań Domów Sąsiedzkich w cyklicznym informatorze „Przepis na Sopot" (nakład 10 000 egz.) i na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.
* Zatrudniono osobę koordynującą pracę Domów Sąsiedzkich w różnych częściach Miasta.
 |
| 2. koordynacja działania domów sąsiedzkich usytuowanych w różnych częściach miasta |
| Działanie 2.1.2 Tworzenie i aktualizowanie bazy informacji dla osób starszych |
| 1. uwzględnienie potrzeb osób starszych w tworzeniu informacji np. stosowanie większej czcionki, wiadomości głosowe | * **Strona internetowa** miasta posiada oddzielny specjalny moduł dedykowany seniorom, dostosowany do potrzeb osób starszych – możliwość powiększenia czcionki skrótem klawiaturowym, ustawianie wersji wysokokontrastowej: <http://www.miasto.sopot.pl/strona/seniorzy>
* Informator **„Przepis na Sopot"** ukazuje się średnio co 2 tygodnie, nakład 10 000 egzemplarzy. Przedstawiane są informacje kulturalne, społeczne, sportowe.
* Forma papierowa podyktowana jest specyfiką odbiorcy-seniora, który najchętniej korzysta z takiego rodzaju wydawnictw.
* Profil Sopotu na Facebooku.
 |
| 2. zapewnianie aktualnej informacji w tradycyjnych formach przekazu np. wykorzystywanie tablic ogłoszeniowych, regularne publikowanie „Informatora Seniora” zawierającego wyselekcjonowane informacje ważne dla seniorów |
| 3. udostępnianie informacji z wykorzystaniem nowoczesnych technologii |
| 4. wprowadzanie nowych technologii informatycznych |
| Działanie 2.1.3 Organizowanie spotkań środowisk działających na rzecz seniorów |
| 1. wypracowanie systemu wzajemnego przekazywania informacji przez służby, instytucje i podmioty działające na rzecz osób starszych | * Informacje przekazywane są na bieżąco pomiędzy podmiotami i instytucjami realizującymi Program. Jeszcze nie powstał opis systemu wzajemnego przekazywania informacji.
* Spotkania specjalisty ds. Wolontariatu z pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.
 |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.2** **Spójny system oparcia społecznego dla seniorów** |

|  |
| --- |
| Działanie 2.2.1 Diagnozowanie sytuacji seniorów, w szczególności potrzebujących wsparcia |
| 1. regularne odwiedziny u mieszkańców w wieku 75+ (nie rzadziej niż raz na dwa lata) | * W 2018 r. na Sopockie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu stale współpracowało z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie diagnozy potrzeb i kwalifikacji seniorów do zadania "Wolontariat Sąsiedzki". Od października 2018 r. - powierzono SCOPiW realizację zadania publicznego - "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów"
* 9 seniorów skorzystało z pomocy 10 wolontariuszy (zadanie "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów") - średnio co najmniej 1x/tydzień.
* Pracownicy socjalni odwiedzali regularnie, jednak nie rzadziej niż raz na 2 miesiące środowiska osób starszych, niepełnosprawnych i niesamodzielnych objętych pomocą w formie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych.
* Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sopocie współpracował z podmiotami, takimi jak: Fundacja Niesiemy Pomoc, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Sopockie Centrum Fizykoterapii i Rehabilitacji oraz Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia „Agape” w Nowym Stawie. Na rzecz seniorów świadczono usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, gminne specjalistyczne usługi opiekuńcze, usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

a) z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania skorzystało 325 osób w wieku 60 lat i więcej b) z gminnych specjalistycznych usług opiekuńczych zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu skorzystało 7 osób w wieku 60 lat i więcej c) z usług opiekuńczych w ośrodkach wsparcia skorzystało 6 osób w wieku 60 lat i więcej d) ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi skorzystało 8 osób w wieku 60 lat i więcejŚrodki Gminy Miasta Sopotu/ Środki Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego.**Całkowite koszty zadań:**a) usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania - 2 107 917 zł;b) gminne specjalistyczne usługi opiekuńcze zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu - 97 750 zł;c) usługi opiekuńcze w ośrodkach wsparcia - 115 173 zł;d) specjalistyczne usług opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi - 159 709 zł. |
| 2. stała współpraca podmiotów utrzymujących kontakt z osobami starszymi |

|  |
| --- |
| Działanie 2.2.2 Wsparcie dla seniorów mieszkających samotnie |
| 1. zapewnianie bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania z wykorzystaniem nowych technologii | * w 2018 r. 22 osoby korzystały z systemu przywoławczego - teleopieki.

Liczba zgłoszeń do centrum operacyjno-alarmowego wynosiła 48; liczba zgłoszeń zakończonych interwencją - 10. Kontynuacja pomocy zgodnie na podstawie Uchwały Rady Miasta Sopotu: Środki Gminy Miasta Sopotu 12 500 zł - teleopieka, abonament 41,50 zł na osobę w miesiącu.* Zasiłek celowy na zakup leków dla osób w wieku 75+ - otrzymały 33 osoby;
* Zasiłek celowy na dogrzanie mieszkania otrzymało 15 osób w wieku 75+;
* Zasiłek celowy na zakup posiłku lub żywności otrzymało 45 osób w wieku 75+;
* 9 seniorów skorzystało z pomocy 10 wolontariuszy (zadanie "Wolontariat sąsiedzki - wsparcie sopockich seniorów").
 |
| 2. kontynuacja preferencyjnej pomocy w zakresie pomocy w zakupie leków, dogrzanie mieszkania i dożywianie, zgodnie z podwyższonym kryterium pomocy społecznej |
| 3. uaktywnienie wolontariuszy na rzecz osób samotnych |
| 4. rozwój samopomocy sąsiedzkiej |
| Działanie 2.2.3 Wsparcie dla rodziny i opiekunów osób starszych |
| 1. zajęcia edukacyjne dla opiekunów w domach sąsiedzkich  | * Wsparcie wolontariuszy dla osób mieszkających samotnie jest automatycznie wsparciem dla ich rodzin (nawet jeśli rodzina nie odwiedza zbyt często)
* Podmioty świadczące usługi opiekuńcze szkolą osoby świadczące usługi opiekuńcze we własnym zakresie.
 |
| 2. treningi opiekuńcze dla rodzin |
| 3. organizowanie grup wsparcia |
| 4. udostępnienie broszur, wydawnictw nt. sprawowania opieki |
| 5. zapewnienie regularnych szkoleń osobom świadczącym usługi opiekuńcze |
| Działanie 2.2.4 Edukacja społeczna seniorów i otoczenia lokalnego |
| 1. działania prewencyjne i edukacyjne na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa osobom starszym np. wykłady i pogadanki w domach sąsiedzkich oraz Uniwersytecie Trzeciego Wieku | * Podczas spotkań w Domach Sąsiedzkich promowany był wolontariat sąsiedzki - mówiono o pomocy osobom starszym, upowszechniano postawy obywatelskie, kształtowano wrażliwość na potrzeby innych.
* Kształtowała się współpraca z policją i Strażą Miejską. Zawsze chętnie przeprowadzane były zajęcia edukacyjne w zależności od sugestii kierowników Domów Sąsiedzkich.
* Debaty przeprowadzone przez Straż Miejską:

„Oszustwa na wnuczka, policjanta, na legendę”„ Bezpieczny senior na drodze”.* Dzięki promocji Wolontariatu Sąsiedzkiego 2 osoby zaangażowały się w samopomoc sąsiedzką poza projektem (oficjalnie nie dołączyły do Wolontariatu Sąsiedzkiego).
 |
| 2. uwrażliwianie społeczności lokalnej na potrzeby i problemy osób starszych |
| Działanie 2.2.5 Wspieranie powstawania i modernizacji infrastruktury oparcia społecznego |
| 1. uzupełnianie w miarę możliwości systemu wsparcia dla seniorów i ich opiekunów o innowacyjne formy np. regularny dostęp do konsultanta | * Wolontariat Sąsiedzki pozwala na dłuższe samodzielne funkcjonowanie seniora w miejscu swojego zamieszkania;
* Telefon wsparcia opiekuna - Pod numerem (58) 341-83-18, w środy w godz. 10.00-13.00 dyżurował psycholog, z którym można było porozmawiać na ważne dla opiekunów tematy. Dzwoniąc pod ten numer kontaktujący się otrzymywali pomoc psychologiczną oraz kompleksowe informacje dotyczące różnych form wsparcia. Jeśli była taka potrzeba psycholog udzielał bezpośredniego wsparcia w domu.
* Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej podjął dodatkowe działania na rzecz opracowania oferty wsparcia na rzecz opiekunów osób zależnych, w tym osób starszych. Prowadzenie specjalistycznych usług w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu.
* Cykliczne spotkania z koordynatorami organizacji świadczących usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania klienta. Podczas spotkań omawiano bieżące sprawy w celu poprawy jakości świadczonych usług.
* W listopadzie 2018 r. została wybrana opiekunka roku.
* Od 2015 r. na terenie Sopotu funkcjonuje Środowiskowy Dom Samopomocy typu C, który przeznaczony jest dla osób dementywnych (również z chorobą Alzheimera).

Realizacja zadania została powierzona Fundacji "Niesiemy Pomoc", która zapewnia miejsce dla 15 osób. Z gminnych specjalistycznych usług opiekuńczych w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu skorzystało 7 osób w wieku 60 lat i więcej. Z pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy typu C skorzystało 28 osób. Gminne środki w kwocie 97 750 zł – to specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu, środki Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego - 260 661 zł – na ŚDS typu C dla osób dementywnych, w tym z chorobą Alzheimera.  |
| 2. rozwijanie usług społecznych, w szczególności doskonalenie systemu usług opiekuńczych |
| 3. wzmacnianie form opieki dziennej |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.3** **Większa dostępność do działań z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia** |

|  |
| --- |
| Działanie 2.3.1 Propagowanie programów profilaktycznych i promujących zdrowie |
| 1. kształtowanie postaw prozdrowotnych poprzez propagowanie aktywności ruchowej i umysłowej, zasad racjonalnego żywienia, informowanie o skutkach nałogów | * Realizowano **Program Zdrowi i Aktywni**, w ramach którego seniorzy brali udział w zajęciach ruchowych – gimnastyka zdrowotna, joga, fitness, zumba, qi-gong Tygodniowo korzystało około 100 osób (łącznie).

Projekt oferował zajęcia warsztatowe i wykłady a także różne aktywności sportowe dla różnych grup wiekowych od najmłodszych do seniorów.* W ramach Domów Sąsiedzkich prowadzone były zajęcia:

1. Zajęcia taneczne dla seniorów 2. Warsztaty plastyczne dla seniorów „radość tworzenia” 3. Zdrowy kręgosłup – gimnastyka dla dorosłych 4. Joga dla seniorów5. Zajęcia gimnastyczne* **Zakupiono świadczenia zdrowotne** dla mieszkańców Sopotu z zakresu:

1) okulistyki - Realizator: NZOZ OKOMED liczba : 208 łącznie2) urologii - Realizator: SP ZZOZ MSPRzP liczba : 98 osób łącznie * Realizowano następujące **miejskie programy profilaktyczne i rehabilitacyjne**:
* 1) Program Rehabilitacji Domowej Realizator: Sopockie Centrum Fizykoterapii i Rehabilitacji liczba : 66 osób (łącznie )
* 2) Program Zapobiegania Niepełnosprawności Osób w Podeszłym Wieku Realizator: SPZOZ „ Uzdrowisko Sopot” - Sanatorium„ Leśnik “ liczba: 259 osób po 70 r.ż.
* 3) Program Profilaktyki Nowotworu Gruczołu Krokowego Realizator: MSPR z Przychodnią w Sopocie. Poradnia Urologiczna liczba : 115 mężczyzn po 50 r.ż.
* 4) Regionalny Program Polityki Zdrowotnej – szczepienia przeciw pneumokokom dla osób 65 + z grupy ryzyka – Realizator : KARDIOTEL
 |
| 2. realizacja zróżnicowanych zajęć ruchowych w poszczególnych częściach miasta |
| 3. organizacja zajęć i dostęp do materiałów z ćwiczeniami zapobiegającymi upadkom, ćwiczenia dla osób z ograniczoną możliwością ruchową |
| 4. wspieranie badań przesiewowych |
| 5. kontynuacja realizacji miejskich programów profilaktycznych, usprawniających i rehabilitacyjnych skierowanych do seniorów |
| Działanie 2.3.2 Wzmacnianie systemu specjalistycznej opieki geriatrycznej |
| 1. wspieranie powstania nowych podmiotów z zakresu ochrony zdrowia w zakresie opieki geriatrycznej | * Trwały prace budowlane w Centrum Opieki Geriatrycznej polegające na rozbudowie, przebudowie, nadbudowie Wojewódzkiego Zespołu Reumatologicznego im. dr Jadwigi Titz-Kosko w Sopocie przy ul. 23 Marca. Powstaną oddziały szpitalne – geriatryczny stacjonarny oraz dzienne i wiele poradni dla seniorów. W zakres opieki geriatrycznej wchodzi szeroko rozumiana opieka kompleksowa: przyszpitalne przychodnie geriatryczne i psychogeriatryczne, rehabilitacja i fizjoterapia, diagnostyka, a także oddziały dzienne i stacjonarne.
 |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.4** **Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz seniorów** |

|  |
| --- |
| Działanie 2.4.1 Zwiększanie roli organizacji pozarządowych jako realizatorów działań i usług na rzecz seniorów |
| 1. rozszerzanie pola działania organizacji pozarządowych w miejskim programie współpracy z organizacjami | * **W Rocznym Programie Współpracy Gminy Miasta Sopotu z organizacjami pozarządowymi** i innymi podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, na rok 2018 obszarami do zlecenia zadań organizacjom pozarządowym w obszarze senioralnym były:

1. Ochrona i promocja zdrowia.c) Działania profilaktyczne i upowszechnianie wiedzy w zakresie choroby Alzheimera.3. Pomoc społeczna, wspieranie rodziny, integracja i reintegracja społeczno – zawodowa.1. Sopot – Aktywni Mieszkańcy. Realizacja indywidualnych ścieżek reintegracji dla osób z niepełnosprawnościami
2. udzielanie pomocy rzeczowej i żywnościowej osobom i rodzinom o najniższych dochodach
3. prowadzenie pomocy w formie wydawania żywności dla najuboższych mieszkańców Sopotu
4. prowadzenie pomocy w formie wydawania odzieży używanej dla najuboższych mieszkańców Sopotu
5. specjalistyczne poradnictwo dla osób z chorobą Alzheimera i ich opiekunów
6. świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania
7. prowadzenie mieszkania chronionego
8. zapewnienie ciepłego posiłku osobom w trudnej sytuacji życiowej, w tym posiłki dowożone
9. świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osobom z zaburzeniami psychicznymi-
10. zapewnienie całodobowego systemu przywoławczego dla osób starszych i niesamodzielnych w miejscu zamieszkania
11. prowadzenie ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi – środowiskowego domu samopomocy typu C dla osób dementywnych, w tym z chorobą Alzheimera

4. Pozostałe Działania Polityki Społecznej.4.3 Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych (dzieci i osób dorosłych), seniorów oraz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i wykluczonych społecznie:a) Organizacja zajęć rehabilitacyjnych (zajęcia na basenie, dogoterapia, hipoterapia, zajęcia ruchowe).b) Organizacja obozów/wyjazdów rehabilitacyjnych.c) Organizacja specjalistycznych spotkań, warsztatów, szkoleń ( terapeuta, psycholog itp.) dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi, przewlekle chorych (Alzheimer, Parkinson, Stwardnienie Rozsiane, Autyzm, słabowidzący i inne) i ich rodzin.d) Organizacja całorocznych, cyklicznych spotkań, zajęć klubowych, uroczystości jubileuszowych, wyjazdów i wyjść o charakterze integracyjnym dla sopockich seniorów, osób niepełnosprawnyche)Organizacja zajęć edukacyjnych, szkoleń i warsztatów podnoszących kompetencje społeczne sopockich seniorów i osób niepełnosprawnych.f) Organizacja turniejów, zawodów i imprez sportowych .g) Organizacja zajęć plastycznych, warsztatów teatralnych, literackich oraz wystaw, przeglądów teatralnych i literackich promujących twórczość sopockich artystów- seniorów i osób niepełnosprawnych.h) Organizacja Festynu Organizacji Pozarządowych.i) Integracja i reintegracja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi.j) Opracowanie i wydawnictwo Informatora/ Poradnika dla osób niepełnosprawnych o dostępnych w Sopocie formach wsparcia.k)Wsparcie dla projektów, na które organizacje pozyskają środki finansowe z funduszy europejskich i innych źródeł zewnętrznych.* Z pomocy wolontariuszy - seniorów skorzystały takie instytucje/organizacje jak: Urząd Miasta, Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Hamulec Bezpieczeństwa, Biblioteka Sopocka, Teatr na Plaży, stow. ZADBA, Fundacja Mundus Cantat Wolontariat na rzecz osób starszych podjęło 10 osób (Wolontariat Sąsiedzki).
* Z pomocy wolontariuszy - seniorów skorzystały takie instytucje/organizacje jak: Urząd Miasta, Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, Hamulec Bezpieczeństwa, Biblioteka Sopocka, Teatr na Plaży, stowarzyszenie ZADBA, Fundacja Mundus Cantat. Wolontariat na rzecz osób starszych podjęło 10 osób (Wolontariat Sąsiedzki).
* **W 2018 roku liczba zarejestrowanych w bazie sopockiego wolontariatu wolontariuszy wzrosła do 575 osób** w wielu obszarach związanych z rozwojem

oraz wsparciem działań na rzecz wielu, różnych grup społecznych. |
| 2. wzmacnianie wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych w organizacjach |
| Działanie 2.4.2 Podejmowanie działań w partnerstwie z organizacjami pozarządowymi |
| 1. zachęcanie organizacji do wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych, sportowych | * Zdrowy kręgosłup – program miejski, zajęcia sportowe w ramach projektu w partnerstwie z AWFiS w Gdańsku: Aktywność fizyczna a zdrowotność i tożsamość cielesna osób starszych „Adaptowana aktywność fizyczna" i „Trening stabilizacyjny", organizacja sesji naukowej dla seniorów i ich opiekunów w partnerstwie z Polskim Towarzystwem Gerontologicznym i GUMED pt. "Demencja to norma, Alzheimer to problem?"; Międzynarodowy Dzień Osób Starszych – wystawa marynistyczna w partnerstwie z Sopockim Towarzystwem Fotografów; udział w pikniku dla mieszkańców „Zdrowy Pomorzanin, zdrowy Sopocianin" z okazji rozpoczęcia budowy Centrum Opieki Geriatrycznej.
 |
| 2. promowanie projektów planowanych do realizacji w partnerstwie i działań lokalnych |
| 3. wykorzystywanie nowych możliwości dofinansowywania działań |

|  |
| --- |
| **Priorytet 2.5** **Kreowanie przestrzeni publicznej przyjaznej seniorom** |

|  |
| --- |
| Działanie 2.5.1 Likwidacja barier utrudniających codzienne funkcjonowanie seniorów  |
| 1. kontynuacja programów mających na celu likwidację barier architektonicznych w lokalach mieszkalnych | * Udzielano dotacji mieszkańcom na likwidację ogrzewania węglowego i zastąpienie ogrzewaniem ekologicznym - 37 zlikwidowanych źródeł ciepła na węgiel.
* Zrealizowano 23 wnioski o dotację na likwidację ogrzewania węglowego.
* Ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i środków Miasta **dostosowano** 5 łazienek, zakupiono 2 schodołazy. Łącznie zniesiono 11 barier technicznych, 7 architektonicznych oraz 5 w komunikowaniu się w miejscu zamieszkania.
* Kontynuowano **projekt „Przyjazne Mieszkanie”**, z którego skorzystała 1 osoba.
* Na bieżąco przyjmowane były zgłoszenia i wydawane **pozwolenia na przebudowy lokali**, w tym łazienek, w celu przystosowania ich dla osób niepełnosprawnych.
 |
| 2. łatwiejszy dostęp do usług podwyższających mobilność seniorów |
| Działanie 2.5.2 Inicjowanie działań na rzecz rozwoju przyjaznej przestrzeni publicznej  |
| 1. współpraca z sektorem prywatnym w celu utrzymania lub zwiększenia dostępności dla osób starszych w lokalach gastronomicznych i innych użyteczności publicznej | * Wyniesiono i doświetlono przejścia dla pieszych;
* Zorganizowano "Konkursu na najładniejszą posesję";
* Ustawiono ławki w miejscach publicznych;
* Kontynuowano opłacanie przez Miasto transportu dla osób starszych i niepełnosprawnych.

**Łącznie w 2018 roku realizowano ok. 1650 kursów, ok. 138 kursów miesięcznie*** Dostosowano przebieg tras autobusowych do potrzeb seniorów. Wszystkie autobusy kursujące w granicach administracyjnych Miasta Sopotu dostosowane były dla osób niepełnosprawnych. Oznakowania w autobusach wskazujące miejsca dla osób niepełnosprawnych.
 |
| 2. partycypacyjne planowanie przestrzenne uwzględniające potrzeby osób i specyfikę otoczenia |
| 3. estetyzacja przestrzeni oraz dbałość o utrzymywanie porządku i czystości |
| 4. zapewnienie dostępności dla osób starszych w miejscach użyteczności publicznej, w tym podczas wydawania pozwoleń na budowę |
| 5. modyfikacje w systemie transportu miejskiego |

# WSKAŹNIKI

Wskaźniki Programu są monitorowane po każdym pełnym roku jego realizacji.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Wartość bazowa**  | **Wartość docelowa**  | **Częstotliwość pomiaru** | **Wartość wskaźnika w 2018 roku** | **Wartość wskaźnika od początku realizacji Programu** |
| **Priorytet 1.1 Zwiększone uczestnictwo seniorów w życiu społeczności lokalnych Sopotu** |  |
| Procent osób wykonujących nieodpłatnie pracę lub świadczących usługi dla osób spoza rodziny bądź na rzecz organizacji społecznej – wyniki badania kwestionariuszowego | 15,10% | 18,00% | co 3 lata | nd |
| liczba domów sąsiedzkich | 0 | 4 | co roku | 5 | **5 ↑** |
| **Priorytet 1.2 Większa aktywność i udział sopockich seniorów w kulturze, sporcie i edukacji** |  |
| Procent osób starszych aktywnych w kulturze (wyjście do kina, teatru, kawiarni, restauracji, na koncert przynajmniej raz w miesiącu) oraz sporcie i rekreacji (aktywność fizyczna przynajmniej raz w tygodniu) w poszczególnych grupach wiekowych – wyniki badania kwestionariuszowego | Kultura: 65-74 lata: 33,9%, 75+: 17,5%; Sport i rekreacja: 65-74 lata: 64,9%, 75+: 44,6%; | wzrost w kategoriach o 5% | co 3 lata | nd |
| **Priorytet 1.3 Wydłużona aktywność zawodowa seniorów** |  |
| Liczba osób, które skorzystały z działań programu | 0 | 1 000  | co roku | 54 | 164 |
| **Priorytet 2.1 Powszechny dostęp do aktualnej informacji przeznaczonej dla seniorów** |  |
| funkcjonujący system informacji przyjazny dla osób starszych | brak systemu | działający system | co roku | brak systemu |
| **Priorytet 2.2 Spójny system oparcia społecznego dla seniorów** |  |
| liczba osób korzystających ze wsparcia w ramach Działania 2 | 100 | 250 | co roku | 134 | **363 ↑** |
| liczba osób korzystających ze wsparcia w ramach Działania 3 | 17 | 300 | co roku | b.d. |  |
| liczba osób korzystających ze wsparcia w ramach Działania 4 | 200 | 1000 | co roku | b.d. |
| **Priorytet 2.3 Większa dostępność do działań z zakresu promocji i profilaktyki zdrowia** |  |
| Liczba programów profilaktycznych, usprawniających i rehabilitacyjnych | 6 | 10 | co roku | 6 | **17 ↑** |
| **Priorytet 2.4 Zwiększenie roli organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz seniorów** |  |
| Liczba partnerskich inicjatyw na rzecz seniorów zawiązanych w ramach programu | 0 | 12 | co roku | 2 | 5 |
| **Priorytet 2.5 Kreowanie przestrzeni publicznej przyjaznej seniorom** |  |
| Liczba zlikwidowanych barier | 0 | 60 | co roku | 7 | 13 |

# WNIOSKI

Sopot jako jedno z najstarszych miast w Polsce od wielu lat realizowało politykę skierowaną na rozwój i efektywne wsparcie seniorów. Polityka senioralna to skoordynowany system działań, realizowanych przez organy administracji publicznej we współpracy ze środowiskiem lokalnym – instytucjami, organizacjami pozarządowymi, związkami wyznaniowymi i partnerami społecznymi, którzy realizują zadania i inicjatywy kształtujące warunki godnego i zdrowego starzenia się. Program Strategiczny jest odpowiedzią na wyzwanie, jakim jest nasilające się zjawisko starzenia się jego mieszkańców.

W 2018 roku trwały prace budowlane zgodnie z założoną i podjętą inwestycją utworzenia Centrum Opieki Geriatrycznej, zapewni ona osobom starszym zamieszkującym teren województwa pomorskiego łatwy dostęp do usług z zakresu geriatrii, psychogeriatrii i rehabilitacji, wyeliminuje tym samym konieczność przemieszczania się poza teren województwa celem uzyskania specjalistycznej opieki medycznej.

Ważnym elementem jest wolontariat. Działalność Sopockiego Centrum Organizacji Pozarządowych
i Wolontariatu wykazała, jak wielce istotne jest współdziałanie w wolontariacie akcyjnym seniorów
z młodszymi od siebie osobami. Taka kooperacja sprzyja wymianie myśli, doświadczeń, wzajemnej nauce, harmonii i partnerstwie. Warto wypromować, poszerzyć popularyzację oraz podnieść rangę
i znaczenie działalności samopomocowej, w którą zaangażowani będą również sami seniorzy.
W takim działaniu kreowany jest pozytywny wizerunek sąsiada – seniora, który może potrzebować pomocy, ale też sam posiadając doświadczenie może włączyć się w akcje wolontariatu.

Sopockie Domy Sąsiedzkie wyróżnia ogromna różnorodność zajęć, spotkań i warsztatów.
Są miejscami wymiany myśli, wzajemnej współpracy oraz przyczyniają się do aktywizacji społecznej
i porozumienia między mieszkańcami miasta. Wiele inicjatyw prowadzonych przez Domy Sąsiedzkie w Sopocie ma na celu łączenie pokoleń, jak choćby wielopokoleniowe warsztaty, wspólne działania seniorów ze studentami itp. Domy Sąsiedzkie zlokalizowane są w lokalach już istniejących, które wykorzystują zasoby własne, zewnętrzne oraz zasoby społeczności lokalnej. Kluczowym kierunkiem
w tym obszarze na przyszłe lata wdrażania Programu jest znaczące wparcie rozwoju i zachęcanie do współpracy lokalne podmioty mogące udostępnić swoje zasoby na cele nowopowstałych domów sąsiedzkich.

Warto zintensyfikować działania na rzecz wsparcia seniorów mieszkających samotnie poprzez realizowanie zadań takich jak teleopieka, usługi opiekuńcze i specjalistycznych usługi opiekuńczych
i wolontariat sąsiedzki.

Nadal ważnym aspektem jest wdrożenie założenia Programu dotyczącego wzmocnienia przepływu informacji. Stworzenie funkcjonującego systemu informacji przyjaznego dla osób starszych usunie bariery komunikacyjne. Sprawne przekazywanie danych, ścisła współpraca pomiędzy wszystkimi zdefiniowanymi adresatami pozwoli na pełne zaangażowanie poszczególnych jednostek wdrażających oraz odbiorców programu, co za tym idzie umożliwi sukces w realizacji jego celów.

W dalszym ciągu należy kłaść nacisk na kreowanie przestrzeni publicznej przyjaznej seniorom, zwłaszcza w partycypacyjnym planowaniu przestrzennym uwzględniającym potrzeby osób i specyfikę otoczenia oraz estetyzację przestrzeni.

Nastąpiła dalsza poprawa jakości składanych ofert na realizację zadań publicznych, co znacznie podwyższa skuteczność podejmowanych działań. Rekomenduje się rozszerzanie współpracy
z organizacjami pozarządowymi. Warto wzmocnić również udział podmiotów działających w obszarze edukacji, kultury, rekreacji i sportu i zdrowia.

W 2018 roku nastąpił wzrost wskaźnika dotyczącego programów zdrowotnych dedykowanych seniorom. Zrealizowano we współpracy z samorządem województwa program polityki zdrowotnej
w zakresie szczepień przeciw pneumokokom dla osób 65+. W następnych latach wdrażania niniejszego Programu kontynuowane będą działania w zakresie podniesienia jakości życia związanej ze zdrowiem społeczeństwa poprzez realizację programów polityki zdrowotnej skierowanych dla seniorów oraz osób do 64 r.ż.

Na uwagę zasługuje rozszerzenie działań dotyczących wydłużenia aktywności zawodowej seniorów. Osiągnięte wskaźniki w tym obszarze wsparcia w 2018 roku pokazują jak dużą grupę docelową stanowią seniorzy powracający na rynek pracy lub wydłużający swoją aktywność zawodową.

Opracowano narzędzia do gromadzenia wskaźników. Realizatorzy zobowiązani są do zbierania danych i przekazywania ich w wyznaczonym terminie do Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych.

Jak wynika z prognoz demograficznych w kolejnych latach wzrastać będzie nie tylko liczba starszych osób na stałe przebywających w mieście, ale również zmieni się struktura wiekowa wśród tej grupy wiekowej. Wiązać się to będzie z koniecznością dostosowania polityki społecznej do aktualnie występujących zmian demograficznych.

Rosnąca liczba ludności w wieku poprodukcyjnym powoduje wiele następstw, zwiększa zapotrzebowanie na miejsca w domach pomocy społecznej, stymuluje wzrost zadań z zakresu pomocy społecznej i opieki lekarskiej. Rozszerzeniu ulega profilaktyka i lecznictwo geriatryczne.