

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA SOPOTU W 2019 ROKU

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES		TELEFON	e-mail	WWW	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE										
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	porady dla rodzin	Armii Krajowej 44	81-366	Gdynia	58 782 01 21, 58 782 01 24	sekretariat@mopsgdynia.pl	www.pcpr.info	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod podanym nr telefonu	rodziny
2	Stowarzyszenie św. Mikołaja Biskupa	zajęcia dla różnych grup wiekowych	św. Mikołaja 1	81-062	Gdynia	506231537	biuro@bpmikolaj.pl	https://bpmikolaj.pl		dzieci i młodzież, seniorzy
3	Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Młodzieży Vitava		Dębowa 15	81-623	Gdynia	58 624 77 51	tpinkiewicz@poczta.onet.pl			dzieci i młodzież
PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE										
1	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna	porady psychologiczne i pedagogiczne	Władysława IV 23	81-742	Sopot	58 551 51 33	ppp@sopot.pl	www.ppp.sopot.pl	poniedziałek - czwartek 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 16.00	dzieci i młodzież rodzice nauczyciele szkoły i placówki
2	Punkt Interwencji Kryzysowej	konsultacje psychologiczne, psychoterapia krótkoterminowa, psychoterapia długoterminowa dla osób po przejściu traumy, pomoc prawna dla osób pozostających w kontakcie z psychologiem, grupy wsparcia i grupy psychoedukacyjne, warsztaty rozwojowe	al. Niepodległości 759a	81-838	Sopot	58 550 14 14	pik@mopssopot.pl		poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00	osoby dorosłe i młodzież (po konsultacji z rodzicami)
3	Centrum Zdrowia Psychicznego	porady psychiatryczne i psychologiczne	Traugutta 9	81-384	Gdynia	58 620 81 70		www.czpgdynia.pl	poniedziałek - piątek 08:00-21:00	osoby chore psychicznie
4	Ośrodek Wczesnej Interwencji filia nr 1	porady psychologiczne i pedagogiczne	Necla 11-13	81-377	Gdynia	58 621 74 40	psouugdynia@poczta.onet.pl	owigdynia.pl	poniedziałek - piątek 8:00-18:00	dzieci
5	Ośrodek Wczesnej Interwencji		Harcerska 4	81-425	Gdynia	58 622 07 48				
6	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1		Leopolda Staffa 10	81-597	Gdynia	58 622 09 42	sekretariat@ppp1.edu.gdynia.pl	www.ppp1gdynia.pl	poniedziałek - piątek 7:30-15:30	dzieci i młodzież
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2		Opata Hackiego 13	81-213	Gdynia	58 623 31 39	sekretariat@ppp2.edu.gdynia.pl	www.ppp2gdynia.szablon.pl	poniedziałek i środa 8:00-18:00, wtorek i czwartek 7:30-16:00,	
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3		Plk. Dąbka 207	81-155	Gdynia	58 625 35 02	sekretariat@ppp3.edu.gdynia.pl	www.ppp3gdynia.szablon.pl	poniedziałek 8:00-18:00, wtorek - piątek 8:00-15:00	
9	Poradnia Pegaz w Gdyni	Koperkowa 45	81-589	Gdynia	537114043	gdyniadabrawa@pegaz.la	pegaz.la	poniedziałek - sobota 8:00-16:00	dzieci	
10	Pomorskie Centrum Terapeutyczno-Prawne INTERIOS	porady psychologiczne i prawne	Śląska 53 A lok. 406	81-304	Gdynia	690489646	biuro@interios.org.pl	http://interios.org.pl/	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod	osoby bezrobotne, ofiary przestępstw

11	Fundacja „Gdyński Most Nadziei”	porady psychologiczne	Władysława IV 51	81-384	Gdynia	58 661 94 56	fundacja@mostnadziei.pl	www.mostnadziei.pl	podanym nr telefonu	osoby chore onkologicznie
12	SOTIS Centrum Terapii Autyzmu	porady dotyczące autyzmu	Pomorska 18	81-314	Gdynia	58 620 83 26	gdynia@sotis.pl	www.sotis.pl		osoby autystyczne, ich rodziny i bliscy
13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	wsparcie i porady psychologiczne dla osób w sytuacji kryzysowej	Biskupa Dominika 25	81-402	Gdynia	58 622 22 22	interwencja@zpsgdynia.pl	www.zps.net.pl	cały tydzień 8:00-20:00	osoby w sytuacji kryzysowej
14	Klub 1 2 3		Warszawska 42	81-309	Gdynia	797993618, 58 710 60 09	s.ogiejko@mopsgdynia.pl	www.klub123gdynia.pl	poniedziałek, piątek 11:00-18:00 wtorek, środa, czwartek 09:00-18:00	
15	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego - Fundacja ITAKA		skr. pocztowa 127	00-958	Warszawa	800 70 2222 infolinia bezpłatna	porady@liniawsparcia.pl	www.liniawsparcia.pl	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	

POMOC SPOŁECZNA

1	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	Kolejowa 14	81-835	Sopot	58 551 17 10	mops@mopssopot.pl		poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej-Dział Pracy Socjalnej	pomoc socjalna, psychologiczna, rodzinna, terapeutyczna, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	al. Niepodległości 759a	81-838	Sopot		dzps@mopssopot.pl		poniedziałek 13.00 - 15.00, wtorek - piątek 8.00 - 10.00	
3	Punkt konsultacyjny Jasna Strona Nocy	pomoc psychologiczna, pomoc terapeutyczna	al. Niepodległości 811	81-855	Sopot	506 564 879			poniedziałek 18.00 - 21.00 wtorek 17.00 - 20.00	osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego, terapii
4	Caritas Sopot	wsparcie osób bezdomnych	al. Niepodległości 778	81-850	Sopot	58 555 78 78		www.gdansk.caritas.pl	poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00	osoby bezdomne
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	pomoc społeczna	Grabowo 2	81-225	Gdynia	58 782 01 20, 58 625 93 37	sekretariat@mopsgdynia.pl	http://www.mopsgdynia.pl	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod podanym nr telefonu	osoby bezdomne
6	Schronisko dla bezdomnych	wsparcie osób bezdomnych	Janka Wiśniewskiego 24	81-355	Gdynia	58 776 20 01	gomerski@alter-ego.org.pl	www.codalej.info		
7	Centrum Integracji Społecznej w Gdyni Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta		Energetyków 13A	81-184	Gdynia	58 573 33 78, 515760789	cis.gdynia@ab.org.pl	http://www.bezdomnosc.org.pl/		
8	Centrum Aktywności Seniora	wsparcie i aktywizacja seniorów	3 Maja 27-31	81-364	Gdynia	58 661 55 38		http://www.cas.gdynia.pl/		seniorzy
9	Centrum Integracja Gdynia	wsparcie i aktywizacja osób z	Traugutta 2	81-388	Gdynia	505 606 776	gdynia@integracja.org	www.integracja.org, www.niepelnosprawni.pl	poniedziałek – piątek 8:00-16:00	osoby z niepełnosprawnością
10	Laboratorium Innowacji Społecznych	aktywizacja lokalnej społeczności	al. Zwycięstwa 96/98	81-451	Gdynia	58 727 39 01	lis@lis.gdynia.pl	http://lis.gdynia.pl/	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod podanym nr telefonu	lokalna społeczność
11	Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria		Świętojańska 23b/20	81-372	Gdynia	664909144	gdynia@flandria.pl	http://gdynia.flandria.pl/		
12	Fundacja Zmian Społecznych „Kreatywni”		Modrzewiowa 4c/8	81-074	Gdynia	513385495	kontakt@kreatywni.ngo	https://kreatywni.ngo/		
13	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Gdyni	wsparcie i aktywizacja zawodowa młodzieży	Śląska 51	81-304	Gdynia	58 781 83 23	mck.gdynia@ohp.pl	www.mbp.ohp.pl	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod podanym nr telefonu	młodzież
14	Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Gdyni		Zamenhofa 15	81-218	Gdynia	58 668 44 26	osz.gdynia@ohp.pl	http://www.pomorska.ohp.pl/		
15	11-12 Hufiec Pracy					58 661 30 26	11-12hp@ohp.pl			
16	Centrum Współpracy Młodzieży		Św.Piotra 21/4	81-347	Gdynia	58 620 24 80	cwm@cwm.org.pl	www.cwm.org.pl		

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	przeciwdziałanie uzależnieniu od alkoholu	Marynarzy 4	81-835	Sopot	58 551 36 10	garpa@sopot.pl		poniedziałek 16.00 - 18.00 środa 9.00 - 11.00	osoby uzależnione oraz ich rodziny i bliscy, absolwenci programów terapii uzależnień osoby uzależnione oraz ich rodziny i bliscy
2	Zespół ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	przeciwdziałanie uzależnieniu od alkoholu	Grabowo 2	81-225	Gdynia	58 625 93 92, 58 625 93 95	sekretariat@mopsgdynia.pl	http://www.mopsgdynia.pl	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod podanym nr telefonu	
3	Klub Abstyneta "Krokus"	porady dla osób uzależnionych oraz ich rodzin i bliskich	Traugutta 9	81-388	Gdynia	58 711 80 63				
4	Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień		Reja 2a	81-441	Gdynia	58 621 61 35	opitu@tlen.pl	www.opitu.pl		
5	Poradnia Leczenia Uzależnień		Chrzanowskiego 3/5	81-338	Gdynia	58 620 88 88	narko@opitu.pl		poniedziałek - czwartek 7:30-19:00 piątek 7:30-15.00	

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

1	Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Śląska 48	81-304	Gdynia	58 627 33 60		http://www.mopsgdynia.pl	informacje dotyczące dni i godzin działalności można uzyskać pod podanym nr telefonu	osoby doświadczające przemocy domowej
2	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	wsparcie i porady psychologiczne	Biskupa Dominika 25	81-402	Gdynia	58 354 68 64	sow@zps.net.pl	www.zps.net.pl		
3	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" - PARPA		al. Jerozolimskie 155	02-326	Warszawa	800 120 022 infolinia bezpłatna	biuro@niebieskalinia	www.niebieskalinia.info		

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1	Centralne Zarządzanie Kryzysowe - RCB	monitorowanie bezpieczeństwa	Rakowiecka 2A	00-993	Warszawa	22 361 69 00, 22 785 700 177	dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	świadek zagrożenia kryzysowego
---	---------------------------------------	------------------------------	---------------	--------	----------	------------------------------	--------------------	---	-----------------------------------	--------------------------------

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1	Powiatowy Urząd Pracy	wsparcie i porady dla osób bezrobotnych	Kołątaja 8	81-332	Gdynia	58 620 49 54	pup@pupgdynia.pl	www.gdynia.praca.gov.pl	poniedziałek - piątek 8:00-15:00	osoby bezrobotne, pracodawcy
2	Wojewódzki Urząd Pracy		Podwale Przedmiejskie 30	80-824	Gdańsk	58 326 48 94	wup@wup.gdansk.pl	www.wup.gdansk.pl	poniedziałek - piątek 7:30-15:30	
3	Fundacja Gospodarcza		Olimpijska 2	81-538	Gdynia	58 620 20 52	sekretariat@fungo.com.pl	fungo.com.pl	poniedziałek - piątek 7:30-15:30	
4	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	infomacje o usługach urzędów pracy	Ciepła 20	15-472	Białystok	19 524 infolinia odpłatna	biuro@zielonalinia.gov.pl	www.zielonalinia.gov.pl	poniedziałek - piątek 8:00-18:00	

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpstwem - Stowarzyszenie OVUM	wsparcie informacyjne i finansowe oraz porady psychologiczne i prawne dla ofiar przestępstw	Traugutta 2	81-388	Gdynia	58 776 40 67	biuro@ovum.org.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	ovum.org.pl www.pokrzywdzeni.gov.pl	poniedziałek - piątek 12:00-20:00 sobota 11:00-15:00	osoby pokrzywdzone przestępstwem, ich rodziny i bliscy
---	--	---	-------------	--------	--------	--------------	---	--	---	--

PRAWO KONSUMENCKIE

1	Miejski Rzecznik Konsumentów	informacje w zakresie prawa konsumenckiego	Tadeusza Kościuszki 25/27	81-704	Sopot	58 521 36 70	anna.gut@um.sopo.pl		środa i czwartek 8.30 - 16.00 piątek 8.30 - 13.30	konsumentów
2	Biuro Miejskiego Rzecznika Praw Konsumentów	informacje w zakresie prawa konsumenckiego	10 Lutego 24	81-364	Gdynia	58 668 82 00	biurorzecznikakonsumentow@gdynia.pl	www.gdynia.pl/bip	poniedziałek - piątek 7:00-17:00	konsumentów
3	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	pl. Powstańców Warszawy 1	00-950	Warszawa	801 440 220, 22 290 89 16 infolinia odpłatna	porady@dlakonsumentow.pl	https://www.uokik.gov.pl/	poniedziałek - piątek 8:00-18:00	

PRAWA PACJENTA

1	Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	informacje w zakresie ubezpieczenia zdrowotnego	ul. Marynarki Polskiej 148	80-865	Gdańsk	800 190 590 infolinia bezpłatna, telefoniczna informacja pacjenta	biurowss@nfz-gdansk.pl	www.nfz-gdansk.pl	poniedziałek - piątek 8:00-16:00	osoby ubezpieczone lub zainteresowane ubezpieczeniem zdrowotnym
2	Punkt Obsługi Ubezpieczonych NFZ		ul. Śląska 53	81-304	Gdynia	58 321 85 65			poniedziałek - piątek 8:00-15:45	
3	Narodowy Fundusz Zdrowia		ul. Grójecka 186	02-390	Warszawa	800 392 976 infolinia bezpłatna, 22 572 60 42 połączenie odpłatne	infolinia@nfz.gov.pl	http://nfz.gov.pl/	poniedziałek - piątek 8:00-16:00	
4	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46	01-171	Warszawa	800 190 590 infolinia bezpłatna, telefoniczna informacja pacjenta	zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub 22 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl/	poniedziałek - piątek 8:00-20:00	osoby mająca poczucie łamania praw pacjenta
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH										
1	ZUS Biuro Terenowe w Sopocie	informacje w zakresie ubezpieczenia społecznego	al. Niepodległości 796	81-805	Sopot	58 555 87 00, 22 560 16 00 połączenie odpłatne, centrum obsługi telefonicznej		www.zus.pl	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek - piątek 8.00-15.00	osoby ubezpieczone lub zainteresowane ubezpieczeniem społecznym
2	Inspektorat Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	informacje w zakresie ubezpieczenia społecznego	ul. Władysława IV 24	81-364	Gdynia	22 560 16 00 połączenie odpłatne, centrum obsługi telefonicznej	cot@zus.pl	www.zus.pl	poniedziałek 8:00-18:00 wtorek - piątek 8:00-15:00	osoby ubezpieczone lub zainteresowane ubezpieczeniem społecznym
PRAWO PRACY										
1	Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku	informacje z zakresu prawa pracy	ul. Okopowa 7	80-819	Gdańsk	801 002 400 (z tel. st.) 58 73 16 400 (z tel. kom.)			poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	pracownicy i pracodawcy
2	Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku Oddział w Gdyni	informacje z zakresu prawa pracy	ul. Witomińska 19	81-311	Gdynia	801 002 400 (z tel. st.) 459 599 000 (z tel. kom.) infolinie odpłatne, centrum poradnictwa PIP	gdynia@gdansk.pip.gov.pl	www.bip.pip.gov.pl	poniedziałek - piątek 8:00-14:00	pracownicy i pracodawcy
PRAWO PODATKOWE										
1	Urząd Skarbowy w Sopocie	informacje z zakresu prawa podatkowego	ul. 23 Marca 9/11	81-808	Sopot	58 555 46 00	us.sopot@mf.gov.pl, us2217@pm.mofnet.gov.pl	www.gdansk.apodatkowa.gov.pl/urząd-skarbowy-w-sopocie	poniedziałek 7.30-18.00 wtorek - piątek 7.30 - 15.30	podatnicy
2	I Urząd Skarbowy w Gdyni	informacje z zakresu prawa podatkowego	ul. Władysława IV 24	81-353	Gdynia	58 76 54 696	1us.gdynia@mf.gov.pl	www.pomorskie.kas.gov.pl	poniedziałek 7:30-18:00 wtorek - piątek 7:30-15:30	podatnicy

3	II Urząd Skarbowy w Gdyni		ul. Hutnicza 25	81-061	Gdynia	58 76 54 800	2us.gdynia@mf.gov.pl			
4	Krajowa Informacja Skarbowa		ul. Teodora Sixta 17	43-300	Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. st.) 22 330 03 30 (z tel. kom.) infolinie odpłatne		www.kis.gov.pl	poniedziałek - piątek 7:00-18:00	
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO										
1	Stowarzyszenie Krzewienia Edukacji Finansowej	porady finansowe	ul. Legionów 126	81-472	Gdynia	58 624 98 72	skef@skef.pl	www.skef.pl	poniedziałek i środa 8:00-16:00 wtorek i czwartek 8:00-12:00	osoby zadłużone
2	Rzecznik Finansowy	ochrona praw osób ubezpieczonych	al. Jerozolimskie 87	02-001	Warszawa	22 333 73 28 (ub. gosp.), 22 333 73 26/27 (ub. społ.), 22 333 73 25 (ub. bank. i kap.) połączenia odpłatne	porady@rf.gov.pl	https://rf.gov.pl/	poniedziałek - piątek 8:00-18:00	osoby ubezpieczone
INNE										
1	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A (siedziba)	00-503	Warszawa	801 801 015 infolinia odpłatna	sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	http://www.niepelnosprawni.gov.pl/	poniedziałek - piątek 8:00-17:00	osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na ich rzecz
2	Rzecznik Praw Dziecka	ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32	00-450	Warszawa	800 121 212 infolinia bezpłatna, dziecięcy telefon zaufania	rpd@brpd.gov.pl	https://brpd.gov.pl/	poniedziałek - piątek 8:15-16:15	osoby doświadczające lub będące świadkami przemocy w relacjach równieśniczych lub rodzinnych
3	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	al. Solidarności 77	00-090	Warszawa	800 676 676 informacyjna infolinia obywatelska bezpłatna	biurorzecznika@brpo.gov.pl	www.rpo.gov.pl	poniedziałek 9:00-17:00 wtorek - piątek 9:00-15:00	