

UCHWAŁA NR XXIV/317/2016

RADY MIASTA SOPOTU

z dnia 19 grudnia 2016 roku

w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji „ Gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Sopotu na lata 2013 - 2015”, za rok 2015

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2016r. poz. 446, zm. z 2016r.poz.1579), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. z 2016r. poz. 546, zm.: z 2016r. poz. 960,poz. 1245.), w związku z § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011r Nr 24, poz. 128) oraz §3 Uchwały Nr XXXIV/480/2013 Rady Miasta Sopotu z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie przyjęcia „ Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Sopotu na lata 2013 – 2015”,

Rada Miasta Sopotu

uchwała

§ 1

Przyjąć sprawozdanie z realizacji „ Gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Sopotu na lata 2013-2015” za rok 2015, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Rady Miasta Sopotu

dr inż. Włodzisław Augustyniak

RADCA PRAWNY

Ewa Rydz
Ewa Rydz

Nazwa jednostki sprawozdającej : GMINA MIASTA SOPOTU

Załącznik do Uchwały Nr XX.V. 317/2016. Rady Miasta Sopotu z dnia 19 grudnia 2016 roku

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA ROK 2015

Cel główny nr 1 : Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cel szczegółowy 1.				
Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu				
LP.	Treść działania	Podjęte działania	Wskaźnik monitorujący	Kwota w zł.
1.	Realizacja lokalnych programów promocji zdrowia psychicznego, skierowanych do dzieci, młodzieży i osób dorosłych w następujących obszarach: - przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych - przeciwdziałania przemocy w rodzinie,	- Realizacja przez Zespół Szkół Handlowych projektu Gminnego „Należy siebie poznać, aby się polubić”. - Organizacja spotkań nt. „Budowanie strategii pracy z dzieckiem przejawiającym zaburzenia zachowaniu	7 spotkań Ok 500 uczestników	19 290,00 zł.
			12 spotkań	

		• Organizacja przez Poradnię Pedagogiczno – psychologiczną spotkań dla nauczycieli nt. bezpieczna i przyjazna szkoła – zapobieganie przemocy i agresji • Prowadzenie przez PPP Szkoły dla Rodziców • Realizacja w 3 szkołach programu UNPLUGGED, udział w warsztatach ‘ czyste Dźwięki’, • Organizacja w 4 szkołach w warsztatów HIV-AIDS – zachowania ryzykowne • Organizowanie przez Komedę Miejską Policji oraz Straż Miejską w Sopocie spotkań z uczniami nt. przemocy w rodzinie • Realizacja zadań Zespołu d.s	3 edycje- 30 osób – 30 spotkań 240 uczniów kl I i II 429 uczniów 240 uczniów 92 środowiska. Wszczęta procedura	2 500 zł ze środków na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom 9 000 zł ze środków na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom
--	--	---	---	---

		przeciwdziałania przemocy w rodzinie - Realizacja przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Sopocie programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych w ramach Szwajcarsko-Polskiego programu współpracy KIK 68, w tym projektu „ARS, czyli jak dbać o miłość?” - Warsztaty edukacyjne dla szkolnych koordynatorów programu „Trzymaj formę”	Niebieskiej Karty w 41 rodzinach Ok. 400 uczniów szkół ponadgimnazjalnych	
2.	Prowadzenie warsztatów edukacyjnych, szkoleń, mających na celu promocję zdrowia	- Warsztaty w szkołach z zakresu zdrowego stylu życia - Prowadzenie przez PPP zajęć	2 spotkania, 60 dzieci 1036 osoby	

		warsztatowych w szkołach podstawowych, gimnazjach i liceach Warsztaty i spotkania w ramach Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie – Konferencja „Otworzyć Bramy tolerancji – jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychiczenie”	4 warsztaty ok 100 odbiorców	
3.	Realizacja programów profilaktycznych, mających na celu kształtowanie umiejętności życiowych (relacje, komunikacja, emocje, i inne)	- Realizacja w szkołach programu rządowego „Bezpieczna +” - Przeprowadzanie przez Stowarzyszenie Sopocki Dom zajęć socjoterapeutycznych, wsparcia psychologicznego, terapii pedagogicznej, treningów umiejętności dla rodziców - Organizacja przez Szkołę Wyższą	160 godz. zajęć, 50 warsztatów 778 godz. zajęć, 37 dzieci, 15 rodziców i opiekunów	17 000,00zł ze środków na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom

	Psychologii Społecznej spotkań psychologicznych - Realizacja przez MOPS projektu „Opiekun też jest ważny” - Realizacja programu „Spójrz inaczej” - Prowadzenie przez NGO Zielona Myśl okołoporodowej pomocy psychologicznej dla rodziców i członków rodziny - Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi - Realizacja programów socjoterapii w Świetlicach terapeutycznych	2 spotkania, 120 uczniów 12 indywidualnych programów, 540 h zajęć dla osób z chorobą Alzheimera i innymi demencjami 5 zajęć dla 150 uczniów klas 1-6 SP nr 9 39 konsultacji 23 odbiorców 6 świetlic terapeutycznych	52 559,00 zł, w tym 38 954 z MRPiPS 4 000,00zł 151 549 zł (środki z MRPiPS) 331 000,00zł

		Realizacja programów terapii dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ofiar przemocy w rodzinie.	213 uczestników 331 osoby	199 000,00 zł
Cel szczegółowy nr 2: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym				
1.	Organizacja i prowadzenie programów o charakterze informacyjno-edukacyjnym, skierowanych do społeczności lokalnej („Rodzicielski DKF”, warsztaty informacyjno-edukacyjne . w szkołach,)	- Realizacja programu „Rodzicielski DKF” - Organizacja sympozjum „Skuteczna profilaktyka w teorii i praktyce” - Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie, w tym Sopotki Dzień Otwarty: - Obchody Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie w dniach 20-25 września 2015 (20.09.2015 w Sopocie) - Trójmiejskie Dni Otwarte:	8 spotkań w oparciu o 8 filmów 300 odbiorców (rodzice, nauczyciele, psycholodzy. pedagodzy) 100 uczestników Ok. 150 uczestników	13 800 zł ze środków na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom 5 970,00 zł 4030,00zł

		21.09.2015 w Gdańsku, 22.09.2015 w Gdyni, 23.09.2015 w Sopocie.		
2.	Przygotowanie i wdrożenie programu, mającego na celu poprawę relacji, więzi, ze szczególnym uwzględnieniem małych dzieci i ich najbliższego środowiska (zajęcia dla dzieci, rodziców w bibliotece osiedlowej, na boiskach, placach zabaw i inne)	- Realizacja projektu „Sekrety Małe i Duże” – profilaktyka krzywdzenia dzieci. , zrealizowano następujące zadania: - warsztaty dla pracowników placówek oświatowych - warsztaty dla dzieci i rodziców w Dworku Sierakowskich,	7 warsztatów 88 osób	39 000 zł na realizację projektu pozyskano środki finansowe z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
3.	Edukacja kadry pedagogicznej przedszkoli i szkół w zakresie zapobiegania zaburzeniom psychicznym	- Szkolenia dla kadry pedagogicznej z zakresu autyzmu u dzieci, zapobiegania zaburzeniom psychicznym - Organizacja konferencji „Wczesna interwencja w psychozie – jak i dlaczego?”	34 nauczycieli	
4.	Realizacja programu „Zdrowi i Aktywni” – prowadzenie zajęć ogólnorozwojowych dla	- Zajęcia gimnastyki zdrowotnej -Zumba	77 spotkania, 45 zajęcia	69 000 zł ze środków na realizację Gminnego

	społeczności lokalnej	-Tai – chi, -fitness i pilates, -joga dla wszystkich	45 zajęć 52 zajęć 37 zajęć	Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom
	Cel szczegółowy 3 Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi			
1.	Realizacja lokalnych programów sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi („Schizofrenia..”, „Tolerancja wobec chorych na AIDS” itp.)	• 2 dniowa konferencja „Otworzyć Bramy Tolerancji” – jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie, 21 i 22 września 2015		
2.	Popularyzowanie efektów działań grup zrzeszających osoby z zaburzeniami psychicznymi (teatr, muzyka, rękodzieło itp.)	• Organizacja zajęć dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy-Ośrodka Adaptacyjnego- Klub wsparcia	15 uczestników Klubu Wsparcia	45 000,00zł

	(kursy j.angielskiego, porady psychologiczne, kawiarenka internetowa, projekcja filmów, wyjazdy i spotkania integracyjne) • Organizacja zajęć dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z demencją, w tym z chorobą Alzheimera • XI Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Prezydenta Miasta Sopotu zorganizowany 28.04.2015r. w Hali Sportowej III LO w Sopocie:	17 osób	68 604,00 zł (środki z MRPIPS)
	• Przegląd teatralny „Maska”	4spotkania organizacyjne z	5 000,00 zł
		85 niepełnosprawnych sportowców należących do Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego w tym 2 ekipy z Sopotu, podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Sopocie	3 500,00 zł

	zrealizowano 23 i 24.11.2015 r.	partnerami projektu 2 spotkania z uczniami II i III LO Wydrukowano 100 plakatów w formacie B1 oraz 500 ulotek w formacie A5, 44 osoby uczestniczące w warsztatach.	
--	---------------------------------	--	--

Cel główny 2:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

	Cel szczegółowy 1 Upowszechnienie środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej			
1.	Wsparcie działań w kierunku zakontraktowania z NFZ środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej	Zakontraktowanie przez POW NFZ świadczeń z zakresie środowiskowej opieki psychiatrycznej. Realizator Zakład	1 zespół	Ok.30,000zł

		lecniczy ABC Family Med		
2.	Monitorowanie dostępności i zmniejszanie nierówności w dostępie do środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej	• Analiza potrzeb	70 osób, czas oczekiwania 1 dzień	
3.	Opracowanie i realizacją lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form psychiatrycznej opieki zdrowotnej	• Spotkania robocze zespołu Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego związane z możliwością zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form psychiatrycznej	6 spotkań	
Cel szczegółowy 2				
Upowszechnienie różnicowanych form pomocy i oparcia społecznego				
1.	Rozpowszechnienie informacji na temat różnicowanych form pomocy i oparcia społecznego – strona internetowa, informacje w placówkach zdrowia	• Strona internetowa MOPS • Informacje prasowe • Plakaty w spółdzielniach mieszkaniowych		
2.	Opracowanie informatora, dystrybucja wśród mieszkańców Sopotu	• Dystrybucja 150 plakatów, 1500 ulotek promujących Obchody Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie • Strona Internetowa Pomorskiej	150 plakatów 1500 ulotek	

		Koalicji Zdrowia Psychicznego (www.otwartembramy.org)		
Cel szczegółowy 3				
Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi				
1.	Organizowanie szkoleń i warsztatów na temat aktywnych form poszukiwania pracy	Przeprowadzenie szkoleń dla uczestników z zaburzeniami psychicznymi w Centrum Integracji Społecznej.	3 osoby	25 363,00 zł
2.	Organizacja kampanii informacyjnych dla pracodawców, promujących zatrudnienie osób z zaburzeniami psychicznymi	Sopockie Integracyjne Targi Pracy zrealizowane 14.05.2015 r.	38 wystawców	15 000,00zł
3.	Organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	- Centrum STER Aktywizacja zawodowo-społeczna osób niepełnosprawnych intelektualnie z zaburzeniami psychicznymi. Cel długofalowy projektu – wzrost aktywności zawodowo- społecznej - Indywidualne poradnictwo zawodowe dla osób z zaburzeniami psychicznymi, przeprowadzone	20 szkoleń, 12 uczestników	10 000,00zł
			3 osoby	

		przez Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni	
			RAZEM 1 120 165,00zł, w tym 328 107,00 zł środków zewnętrznych